



Catalogue 2027

+ 5000 sites installés en France depuis 2011



FREETNESS

Fitness • Street workout • City stade • Padel • Pumptrack • Agility



SOMMAIRE

Fabricant depuis 2011

p. 03

Des agrès connectés

p. 04

De la conception à l'installation

p. 05

Qualité, conformité & garanties

p. 06

Des engagements durables

p. 07

Nos gammes

p. 08



Terrain multisports *p. 08*



Foot 5 *p. 12*



Panna *p. 13*



Padel *p. 14*



Ping pong padel *p. 15*



Fitness *p. 16*



Piston *p. 24*



Lest *p. 28*



Chargeur *p. 30*



R-pro *p. 32*



Training *p. 36*



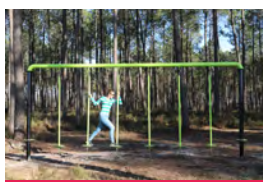
Inox *p. 38*



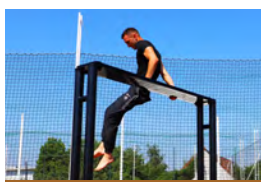
Street workout *p. 40*



Combo *p. 50*



Parcours santé *p. 56*



Combattant *p. 62*



Challenge ninja *p. 66*



Fight club *p. 68*



Sénior *p. 70*



Pumptrack *p. 74*



Agility *p. 78*



Mobilier *p. 80*



IA Forme *p. 81*

FREETNESS, FABRICANT DEPUIS 2011

Catalogue produits 2027

Depuis plus de 15 ans, Freetness imagine, conçoit et fabrique des équipements sportifs qui rendent le sport librement accessible à tous.

Cette nouvelle édition 2027 illustre notre volonté permanente d'innover et d'**accompagner les collectivités dans la création d'espaces de vie toujours plus attractifs, inclusifs et durables.**

Le sport évolue, les usages aussi. Les citoyens recherchent aujourd'hui des lieux où l'on peut se retrouver, pratiquer librement, relever des défis, partager des moments en famille ou entre amis et profiter pleinement de l'espace public. Notre mission est de donner vie à ces nouveaux lieux de rencontre.

Cette année marque une nouvelle étape dans le développement de notre gamme avec l'arrivée de plusieurs innovations majeures et pas moins de 5000 sites installés en France.



Parcours pumptrack

Nous sommes fiers de vous présenter nos **pumptracks modulaires** dont les formes s'adapteront à tous vos projets, nos **parcours d'agility** dédiés au sport canin ainsi que nos nouveaux espaces **foot panna**, conçus pour développer le jeu en un contre un et favoriser la pratique libre du football urbain.



Agility canine

Chez Freetness, l'innovation ne s'arrête pas aux équipements. Notre application accompagne les pratiquants avec des programmes d'entraînement, le suivi de leurs performances et de leur progression. Elle fournit également aux gestionnaires des données anonymisées précieuses sur la fréquentation des espaces : horaires de pratique, profil des utilisateurs, nombre d'heures d'activité, équipements et exercices les plus utilisés. Une véritable aide à la décision pour optimiser les aménagements sportifs.

Parce que nous croyons que le sport est un formidable créateur de lien social, nous continuerons d'innover avec la même ambition qui nous anime depuis 2011 : **concevoir des espaces qui donnent envie de bouger, de partager et de vivre ensemble.**



Panna arena



Margot SALKIND & Fabrice GUERINEAU
Cofondateurs de Freetness

« Imaginer. Créer. Rassembler.
Depuis 2011, nous réinventons les espaces où l'on bouge ! »

DES AGRÈS CONNECTÉS

Notices détaillées & QR codes

Pour une **pratique sécurisée et inclusive**, les agrès Freetness combinent des **notices détaillées** (postures, muscles sollicités, niveaux) et des **QR codes renvoyant vers des vidéos de démonstration**.

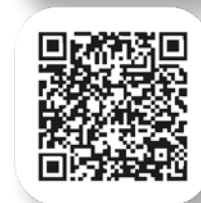
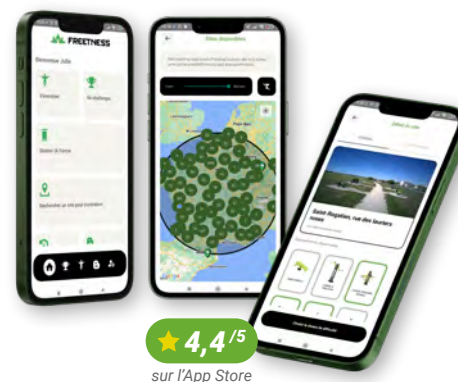
Afin d'être accessibles à tous, ces équipements proposent également une **option en braille** permettant aux personnes malvoyantes d'identifier la machine et de localiser facilement le flash code.



L'app gratuite la plus complète du marché

L'application Freetness s'apparente à un **coach sportif accessible 7j/7 et 24h/24**. Avec des **milliers d'utilisateurs réguliers** (déjà + de 20 000 utilisateurs conquis !), notre application enrichit considérablement l'expérience de sport en plein air.

- Géolocalisation
- Traduction 10 langues
- Présence programmée
- +200 vidéos démo
- +300 trainings
- Statistiques d'utilisation
- Compatible IOS & Android
- Challenges
- Signalement de site
- Historique de séances
- Badges récompenses
- Articles de blog



Statistiques de votre aire sportive

Les gestionnaires de sites Freetness disposent désormais d'un **espace digital sécurisé** remontant en direct les statistiques liées à la **fréquentation de leur aire sportive**. Elles permettent d'**analyser les usagers et leur pratique** :



Genre



Tranche d'âge



Durée



Niveau sportif



Jours de présence



Créneaux horaires



Badges obtenus



Détail

DE LA CONCEPTION À L'INSTALLATION

Une conception française innovante & engagée

Ancrés en Charente-Maritime, **nous concevons nos agrès en France**, soutenant activement l'économie locale.

Notre service R&D internalisé place l'**ergonomie**, la **durabilité** et l'**éco-responsabilité** au cœur de chaque création.



Membre du comité directeur **Qualisport** et régulièrement récompensé par les **prix de l'innovation Fitness Inosport** (primé en 2024 & 2025), Freetness garantit des équipements à la pointe de l'innovation, fiables et conformes aux plus **hautes exigences de sécurité**.

Des aires sportives 100% personnalisées

Parce que chaque projet est unique, nous offrons une **modularité** et une **personnalisation** sans limite.

Grâce à notre système de bagues et de potences doubles, composez votre **station sur mesure**. Démarquez-vous en choisissant **vos propres coloris** et en personnalisant vos panneaux d'accueil.

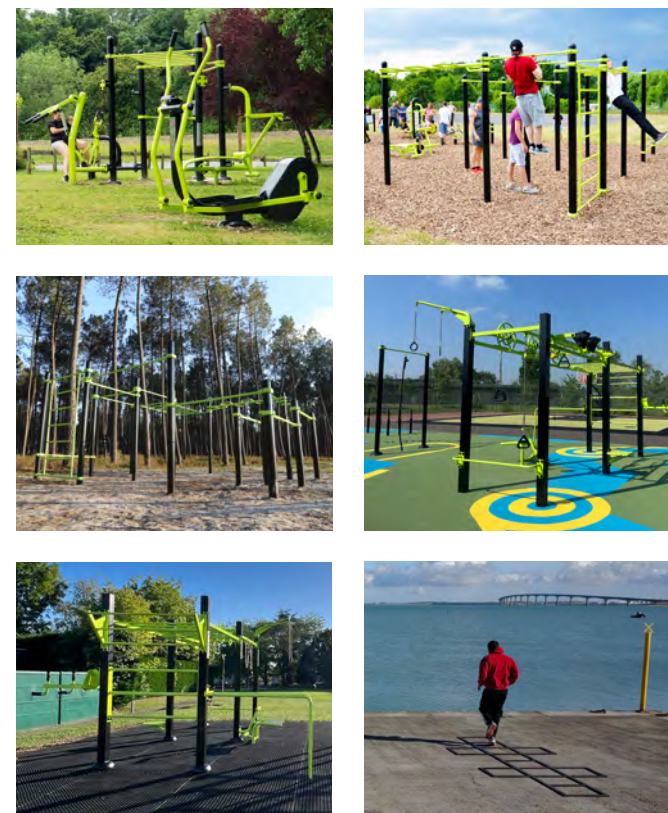


Pour vous aider à visualiser votre future aire de fitness, nos équipes graphiques vous accompagnent gratuitement avec des **rendus 3D** et des **photomontages réalistes**.

Une installation 100% aux normes

Forts de notre expérience sur des milliers de sites, nous proposons des parcours **clés en main incluant l'installation complète** de vos agrès.

Afin de garantir une sécurité optimale et le **respect des normes européennes** relatives aux hauteurs de chute, nous vous conseillons et posons la finition de sol la plus adaptée à vos besoins, à votre terrain et à votre budget (**sol souple, dalles amortissantes, copeaux de bois, sable, gazon synthétique, etc.**).



QUALITÉ, CONFORMITÉ & GARANTIES

Une conception sûre, ergonomique et durable

Strictement **conformes aux normes les plus exigeantes** (EN 16630, XP S52-904, TÜV, Qualisport), nos équipements garantissent **une sécurité et une ergonomie absolues**, notamment grâce à l'intégration de butées amortissantes et de systèmes anti-coincement.



Conçus pour un **usage extérieur intensif**, nos agrès bénéficient de **solutions anticorrosion** adaptées à chaque gamme et à son environnement d'implantation : **acier galvanisé à chaud et thermolaqué**, traitement par **électrophorèse** et **thermolaquage**, ou **Inox 316** pour les environnements littoraux.

Ces procédés rigoureux assurent une **résistance durable** aux conditions extérieures les plus exigeantes (tests ISO 9227).

Leur scellement sur béton garantit une **stabilité parfaite**, tandis que leurs composants interchangeables permettent de faire évoluer facilement vos espaces.



Des garanties confortables

Parce qu'une aire sportive est faite pour durer, nous vous offrons des garanties à la hauteur de vos attentes !

Garantie à vie

- Roulements à bille
- Pièces en plastique moulé
- Visseries et cache-écrous Inox
- Châssis fixe des appareils
- Poteaux (gamme city Stade)
- Bagues Damapro

Garantie 20 ans

- Barrières (gamme city stade)
- Corrosion inox 316

Garantie 10 ans

- Cordages et filets
- Corrosion des parties métalliques traitées

Garantie 7 ans

- Gazon synthétique

Garantie 5 ans

- Ressorts
- Fixation par boulonnerie

Garantie 3 ans

- Tracé multisports
- Sol souple coulé

Garantie 2 ans

- Pistons hydrauliques
- Parties mobiles (hors châssis)

Garantie 1 an

- Sac de frappe, mousse ou rembourrage
- Cordes type battle rope
- Écrans gamme R-pro et toutes les parties mécaniques, électriques et électroniques internes

Notre service après-vente

Notre SAV est à votre écoute pour vous apporter des **solutions de qualité**. Afin d'être réactifs, nous conservons un minimum de **500 appareils dans nos entrepôts**. Avec une équipe logistique dédiée, les **pièces détachées** sont disponibles rapidement.



DES ENGAGEMENTS DURABLES

Une démarche éco-responsable globale

L'écologie a toujours été l'un des axes majeurs chez Freetness. À travers une **démarche RSE globale** (norme ISO 26000), nous agissons concrètement pour **minimiser notre impact environnemental**, de la conception de nos agrès jusqu'à leur installation.



Éco-conception et économie circulaire

Conçus pour durer et limiter la maintenance, **nos équipements sont constitués à 99% d'acier** dont le taux de recyclage moyen est de 78%, avec un usage du **plastique réduit au strict nécessaire**.

Conformément à la loi AGEC (lutte contre le Gaspillage et à l'Économie Circulaire), nous accompagnons également les acheteurs publics en **proposant du matériel issu du réemploi** pour une valeur supérieure à 5% des commandes.

En 2027 : 5% issu du réemploi ou de la réutilisation et 30% intégrant des matières recyclées.

En 2030 : 5% issu du réemploi ou de la réutilisation et 40% intégrant des matières recyclées.

Des pratiques internes responsables

Évalués par le **diagnostic Décarbon'Action** (ADEME) et sensibilisés via la **Fresque du Climat**, nous avons équipé notre siège de **panneaux solaires** pour privilégier une énergie propre en autoconsommation.



Empreinte carbone et recyclage

Nous nous appuyons au maximum sur un **réseau de distribution local** pour limiter les émissions liées aux transports. De plus, nos déchets électriques sont pris en charge et valorisés grâce à l'**éco-participation** (Écologic).

Reforestation

Notre engagement va au-delà de notre production grâce à notre **partenariat historique avec l'ONG Up2Green** : pour chaque commande passée, **un arbre est planté**.





Vivez vos sports préférés en profitant de la qualité et du prix Freetness !

Conçu pour une utilisation intensive, limitant le bruit et les vibrations et selon un cahier des charges très précis, le city stade répond aux attentes des associations, établissements scolaires et aux jeunes désireux de pratiquer plusieurs sports en libre accès.

Personnalisez les couleurs, options de jeu, dimensions, formes, adaptabilité PMR... Ensemble, donnons forme à un lieu ludique et sécurisé dédié à la pratique sportive libre, aux défis et aux rencontres.

Le petit + : Liez votre city stade à nos agrès fitness et street workout grâce à nos systèmes de bagues et poteaux modulables !



OPTIONS AU CHOIX :



Barrières tubulaires



Barrières composite



Barrières bois



Filet antivandalisme



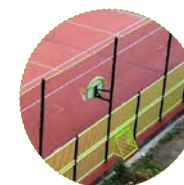
Buts brésiliens



Accessibilité PMR



Design personnalisable



Pare-ballons



Poteaux multisports

CITY STADE - Basket, foot, futsal, volley, badminton, hand, hockey



CLASSICO

Le terrain multisports classique accessible à tous, pour des heures de jeu libre.

Cardio, coordination, agilité

Corps complet

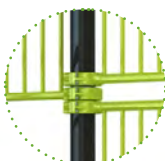


DERBY

Le terrain multisports avec main courante périphérique en aluminium anodisé.

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



STREET

Le city stade au design urbain avec ses bagues et poteaux estampillés Damapro.

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



STREET 89

Le city stade avec poteaux affinés de 89 mm, renforts de grille et fixations par bagues.

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté

 CITY STADE - Basket, foot, futsal, volley, badminton, hand, hockey







École privée - Draveil (91)

Le terrain Foot 5 outdoor est un équipement clé en main pour proposer un jeu collectif, accessible et performant, toute l'année. Nos terrains, conformes au cahier des charges de la FFF (FAFA), transforment vos espaces en lieux de sport et de convivialité.

Profitez de terrains pensés pour allier confort, sécurité et durabilité : un gazon synthétique dernière génération, à la fois résistant et agréable, des clôtures renforcées avec filets de protection et éclairage LED pour un jeu performant, des matériaux robustes nécessitant peu d'entretien, ainsi que des formats modulables qui s'adaptent parfaitement à tout type d'espace.

Le petit + : Nos terrains Foot 5 outdoor allient robustesse, confort de jeu et design moderne.



FOOT 5

options : luminaires, pare-ballons, filet de toit, accès...

Cardio, coordination, agilité

Corps complet





Conçue pour favoriser les duels techniques, le panna football, le freestyle et les animations sportives, la Panna Arena offre un espace de jeu dynamique qui encourage la créativité, la réactivité et le spectacle.

L'arène de panna est une solution idéale pour développer la pratique du football urbain dans les collectivités, écoles, campings, complexes sportifs et espaces publics. Afin de répondre aux contraintes esthétiques et techniques de chaque projet, nos Panna Arena sont disponibles avec plusieurs solutions de remplissage (tubulaire, composite, bois). Ces arènes de panna foot permettent de créer des espaces sportifs modernes, conviviaux et attractifs.

Le petit + : Son design compact permet une intégration facile dans tous les types d'aménagements tout en assurant une expérience de jeu immersive et sécurisée.



PANNA ARENA 6M

barrières tubulaires, composite ou bois

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



PANNA ARENA 8M

barrières tubulaires, composite ou bois

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



Conforme aux exigences de la FFT

Fort de son savoir-faire dans la conception d'équipements sportifs robustes et esthétiques, Freetness propose une gamme complète de terrains de padel clés en main. Notre engagement : offrir aux collectivités, campings et clubs des infrastructures durables, sécurisées et prêtes à accueillir un sport en plein essor.

Nos terrains de padel allient solidité et durabilité : acier galvanisé, verre trempé garanti 10 ans et quincaillerie inox antivol. Le traitement anticorrosion et les finitions soignées permettent une réelle résistance aux intempéries. L'éclairage LED Philips assure des conditions de jeu optimales. Le gazon de qualité professionnelle et les filets renforcés offrent confort et longévité pour des parties mémorables !

Le petit + : Une variante super panoramique sans poteaux d'angle pour un look moderne, une vision dégagée et une expérience spectateur incomparable.

OPTIONS AU CHOIX :



Gazon



Coloris



Portes d'accès



Découpe laser



Outils gestion



Filets pare-balles



Design luminaires



Mousses de protection



Éclairage



Bancs



Crochets porte sac



PADEL 3C

classique

Le modèle avec le plus de renforts.

Corps complet 



Nouveauté



PADEL 3IN

autoporté

Le modèle autostable.

Corps complet 



Nouveauté



PADEL 3P

panoramique

Le modèle le plus vendu.

Corps complet 



PADEL 1V1

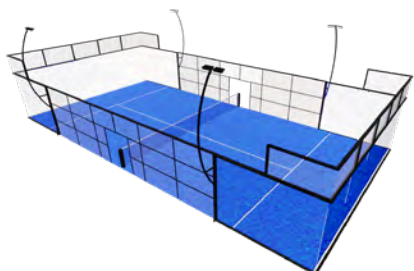
duo

Le modèle pour jouer en 1 contre 1.

Corps complet 



Nouveauté



PADEL 3P-S

super panoramique

Le modèle sans poteaux d'angle pour une visibilité parfaite.

Corps complet 



PING PONG PADEL

duo ou quatuor

Le tennis de table réinventé.

Corps complet



Nouveauté



Gamme historique chez Freetness depuis 2011, notre gamme fitness demeure l'une des préférées de nos clients !

Conçue pour l'entraînement au poids de corps, elle propose des équipements ludiques, simples d'utilisation et sans réglage, accessibles à tous les niveaux. Pensée pour une pratique agréable et inclusive, cette gamme s'intègre parfaitement dans tout espace sportif. Grâce à la variété de ses agrès et des exercices proposés, cette gamme séduira un large public.

Retrouvez-y des incontournables comme le push pull, l'elliptique, l'abdo lombaires ou encore le rameur...

Le petit + : Une gamme très variée, ludique et intergénérationnelle.





PUSH PULL

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	20 m²	2

Renforcement musculaire

Pectoraux Dos Bras



Incontournable



SQUAT MACHINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	20 m²	2

Renforcement musculaire

Fessiers Cuisses Mollets



Incontournable



BICEPS TRICEPS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	23 m²	2

Renforcement musculaire

Biceps Triceps Bras



Camping Yelloh Villages - Bordeaux Lac (33)



CHAISE ROMAINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●●	20 m²	2

Renforcement musculaire

Pectoraux Triceps Adbominaux



BARRE À TRACTIONS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●●	17 m²	2

Renforcement musculaire

Avant-bras Biceps Dorsaux





VÉLO ELLIPTIQUE

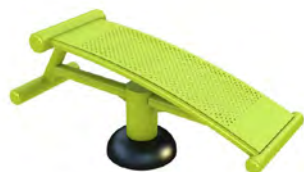
Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	15 m²	1

Renforcement musculaire

Fessiers Cuisses Bras



Incontournable



ABDO SIMPLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	15 m²	1

Renforcement musculaire

Adbominaux



ABDO LOMBAIRES

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m²	2

Renforcement musculaire

Adbominaux Lombaires



Incontournable



DUO ADDUCTEURS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	16 m²	2

Renforcement musculaire

Fessiers Cuisses



BALANCELLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	19 m²	2

Renforcement musculaire

Adbominaux Lombaires Obliques



FITNESS - Cardio



VÉLO

Option : selle ergonomique

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	14 m²	1

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses Bras



Incontournable



PATINEUR

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	16 m²	1

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses Bras



DUO PMR

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	12 m²	2

Cardio

Dos Bras 



CAVALCADE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	16 m²	1

Cardio

Cuisses Dos Bras



CAVALCADE DOUBLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	23 m²	2

Cardio

Cuisses Dos Bras





LA PISTA

Panneau de consignes inclus

Difficulté	Surface	Utilisat.
...	57 m²	1

Cardio

Jambes Dos Bras



Exclusivité Freetress

RAMEUR



Difficulté	Surface	Utilisat.
...	18 m²	1

Cardio

Cuisses Dos Bras



Incontournable

PÉDALIER



Difficulté	Surface	Utilisat.
.	12 m²	1

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses



La Rochelle (17)

MARCHEUR



Difficulté	Surface	Utilisat.
.	14 m²	1

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses



MARCHEUR DOUBLE



Difficulté	Surface	Utilisat.
.	20 m²	2

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses



Incontournable



STEPPER TWISTER

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	19 m²	2

Détente, stretch

Mollets

Fessiers

Cuisses



TWISTER ASSIS DEBOUT

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	18 m²	2

Détente, stretch

Adbominaux

Lombaires



TRIPLE TWISTER

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	19 m²	3

Détente, stretch

Adbominaux

Lombaires



PÔLE STRETCH

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	14 m²	3

Détente, stretch

Cuisses

Dos

Bras





VOLANTS BARREURS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	16 m ²	2

Détente, stretch

Épaules Bras 



VOLANTS DOUBLES

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	13 m ²	2

Détente, stretch

Épaules Bras 



SLALOM DE VITESSE

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	35 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



SLALOM DE MOTRICITÉ

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	35 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



ÉTOILE DE MOTRICITÉ

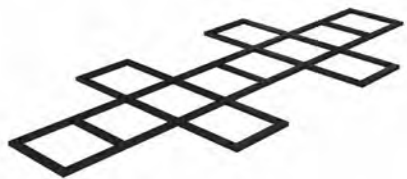
Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	36 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses





ÉCHELLE DE RYTHME

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	31 m²	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



CARRÉS DE MOTRICITÉ

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	26 m²	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



ANNEAUX DE MOTRICITÉ

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	30 m²	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses

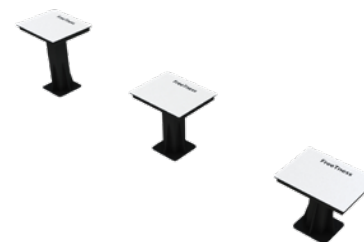


PLYO BOX TRIPLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	22 m²	3

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



PLATEAUX STEPS

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	38 m²	5

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses





Notre gamme d'agrs Piston offre une solution d'entraînement extérieur avec une résistance réglable sur 8 niveaux.

Véritables agrs d'entraînement professionnel à installer en extérieur, ces équipements sont destinés aux sportifs exigeants qu'ils soient débutants ou très expérimentés.

Grâce à un piston en inox, résistant à l'oxydation et conçu pour une utilisation intensive en extérieur, les utilisateurs peuvent varier l'intensité de la résistance en tournant une simple molette.

Le petit + : La double potence permet de concevoir des agrs à double équipements. Diversifiez les exercices tout en optimisant votre espace !

PISTON - 8 résistances



MULTI PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	16 m²	1

Force : 18 à 60 kg

Triceps Épaules Pectoraux



Incontournable



DELT PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	18 m²	1

Force : 17 à 60 kg

Triceps Épaules



CHEST PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	20 m²	1

Force : 18 à 60 kg

Triceps Épaules Pectoraux



Incontournable



Camping Golfo di Sogno - Porto-Vecchio (20)



DIPS MACHINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	16 m²	1

Force : 11 à 50 kg

Triceps Trapèzes



CRUNCH MACHINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	16 m²	1

Force : 15 à 60 kg

Abdominaux



PISTON - 8 résistances



LEG PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	16 m ²	1

Force : 39 à 113 kg

Mollets

Fessiers

Cuisses



LEG EXTENSION

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	16 m ²	1

Force : 17 à 55 kg

Quadriceps



HACK SQUAT

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	16 m ²	1

Force : 20 à 62 kg

Mollets

Fessiers

Cuisses



PISTON - 8 résistances



BICEPS CURL

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	16 m ²	1

Force : 12 à 40 kg

Biceps



RAMEUR PISTON

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	18 m ²	1

Force : 18 à 60 kg

Triceps

Épaules

Pectoraux



STEPPER DIPS

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	16 m ²	1

Force : 17 à 60 kg

Triceps

Épaules

Pectoraux

Jambes





La gamme d'appareils Lest offre une solution d'entraînement destinée à un public averti.

Équipés d'un poids coulissant réglable sur 3 niveaux, les appareils Lest reproduisent fidèlement la sensation de travail sur machines lestées comme en salle. Ces équipements s'adressent tout particulièrement aux utilisateurs exigeants dans leurs pratiques sportives (salles de sport, casernes militaires, entreprises avec éducateurs sportifs, espace de street workout).

Ergonomiques, très robustes et construits en respect de la norme EN16630, la gamme Lest est prévue pour une utilisation intensive.

Le petit + : Une résistance réglable jusqu'à 100 kg sur certains modèles.



PULL DOWN

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	21 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Biceps Dos Épaules



LEST CHEST

Variante : Lest chest assis

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Épaules Biceps



ROW MACHINE

Variante : Row machine debout

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	21 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Biceps Dos Épaules



SQUAT PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	20 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Cuisses Mollets Fessiers



SHOULDER PRESS

Variantes : Shoulder press debout ou incliné

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Épaules Triceps



LOW ROW MACHINE

Variante : Low row debout

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	20 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Biceps Triceps Dos





La gamme Chargeur propose une fabrication 100% française 🇫🇷

Auto-alimentée, notre gamme Chargeur permet de recharger votre smartphone par inertie, grâce à l'énergie développée par les mouvements et ne nécessite donc aucun raccordement électrique.

Des leds de 3 couleurs différentes indiquent le niveau d'effort et de charge et motivent l'utilisateur à maintenir son activité et à garder la cadence.

Le petit + : Les 3 appareils de cette gamme permettent de recharger votre smartphone. Pédalez, rechargez !

 CHARGEUR - 100% fabriquée en France



VÉLO

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	15 m ²	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



HANDBIKE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	15 m ²	1

Renforcement musculaire

Dos Bras 



VÉLO SEMI-ALLONGÉ

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	16 m ²	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers





Découvrez notre gamme R-Pro, des machines réglables et 100% autonomes en énergie grâce à l'inertie du mouvement et/ou aux panneaux solaires.

Avec sa résistance magnétique réglable, son ergonomie adaptée (selles réglables, écrans pivotants...), et ses fonctionnalités connectées de suivi et de partage, la gamme RPro offre une expérience d'entraînement optimale.. Les écrans LCD couleurs disposent de 4 programmes d'entraînement. Ils permettent un suivi de la séance en indiquant vitesse, durée, distance, temps et calories brûlées. Avec sa connectivité Bluetooth, vous pouvez utiliser les applications de course et défier vos proches !

Le petit + : Des écrans tactiles LCD et une recharge smartphone intégrés ! Pédalez, rechargez !





MULTI PRESS R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps



Prix Inosport 2024



DELT PRESS R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Épaules Biceps



CHEST PRESS R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	21 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps Épaules



DIPS MACHINE R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps



HACK SQUAT R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Cuisses Mollets Fessiers



U R-PRO - Cardio



VÉLO R-PRO

Option : selle ergonomique

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	14 m²	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



Incontournable



VÉLO ELLIPTIQUE R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	17 m²	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



VÉLO SEMI-ALLONGÉ R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	16 m²	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



HANDBIKE R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	14 m²	1

Cardio

Dos Bras





FREETNESS POURSUITE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	22 m²	2

Cardio

Cuisses

Mollets

Fessiers



Exclusivité Freetness



ELLIPTIQUE POURSUITE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	22 m²	2

Cardio

Jambes

Haut du corps

Fessiers



Exclusivité Freetness

Conçus pour défier ses proches en plein air, les agrès Poursuite de la gamme R-pro offrent un parcours ludique sur lequel chacun peut s'affronter facilement, en quelques coups de pédales.

Terminez le circuit en premier pour remporter la course ! Sur l'écran, retrouvez des indications utiles telles que longueur du parcours, distance parcourue, temps écoulé...

Grâce à leur duo ou quatuor d'agrès, les équipements Poursuite permettent de renforcer les membres inférieurs et de travailler les capacités cardio-pulmonaires de manière challengeante.

Fonctionnant par auto-alimentation grâce à des panneaux solaires, ils ne nécessitent aucun branchement électrique !



Auto-alimenté grâce aux panneaux solaires !



Freetness fait monter en puissance le fitness de plein air avec sa nouvelle génération d'appareils de fitness à résistance modulable !

Cette gamme innovante allie technologie de pointe et une autonomie énergétique pour une expérience utilisateur comparable à celle des salles de sport : mêmes sensations, mêmes précisions, mêmes exigences. Un confort d'usage optimal adapté à une utilisation intensive, pour un entraînement fluide, silencieux et sans à-coups.

Technologie électromagnétique autonome : l'énergie nécessaire est générée par l'utilisateur lui-même, pour une installation simplifiée et écoresponsable.

Le petit + : Choisissez facilement votre niveau de difficulté parmi les 10 niveaux de résistance progressive de chaque appareil.



VÉLO TRAINING

Option : selle ergonomique

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	14 m ²	1

Cardio

Cuisses

Mollets

Fessiers



ELLIPTIQUE TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	17 m ²	1

Cardio

Cuisses

Mollets

Fessiers



HANDBIKE TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	14 m ²	1

Cardio

Dos

Bras



SEMI ALLONGÉ TRAINING



Difficulté	Surface	Utilisat.
••	16 m ²	1

Cardio

Cuisses

Mollets

Fessiers



CHEST PRESS TRAINING



Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	21 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux

Triceps



DELT PRESS TRAINING



Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Épaules

Biceps



MULTI PRESS TRAINING



Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux

Triceps

Dos



DIPS MACHINE TRAINING



Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux

Triceps



HACK SQUAT TRAINING



Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	19 m ²	1

Renforcement musculaire, force

Cuisses

Mollets

Fessiers





Fabriqués en inox 316 L qualité marine, ces agrès supporteront très bien les assauts du temps et les embruns !

La gamme d'équipements Inox est conçue avec de l'inox 316 L, une qualité supérieure particulièrement adaptée aux environnements marins (air salin, embruns), offrant une résistance maximale à la corrosion. Cette qualité d'inox permet d'installer les équipements en bord de mer sans risque d'usure à long terme.

Nous avons fait le choix de ne pas utiliser l'inox 304, bien que moins coûteux, afin de garantir une durabilité optimale de nos équipements.

Le petit + : Une résistance accrue à l'oxydation liée au bord de mer.



PUSH PULL INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
• • •	21 m ²	2

Renforcement musculaire

Pectoraux

Dos

Bras



RAMEUR INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
• • •	18 m ²	1

Cardio

Cuisses

Dos

Bras



VÉLO INOX



Difficulté	Surface	Utilisat.
•	14 m ²	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



MARCHEUR INOX



Difficulté	Surface	Utilisat.
•	14 m ²	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



VÉLO ELLIPTIQUE INOX



Difficulté	Surface	Utilisat.
• • •	15 m ²	1

Renforcement musculaire

Cuisses Mollets Bras



Incontournable

VOLANTS BARREURS INOX



Difficulté	Surface	Utilisat.
•	16 m ²	2

Détente, stretch

Épaules Bras 



ABDO SIMPLE INOX



Difficulté	Surface	Utilisat.
• • • •	15 m ²	1

Renforcement musculaire

Abdominaux



DOUBLE TWISTER INOX

Variante : Twister assis debout inox



Difficulté	Surface	Utilisat.
• •	18 m ²	2

Détente, stretch

Triceps Abdominaux





Damapro s'est imposé comme une référence du street workout en France.

Discipline hybride entre gymnastique et musculation, le street workout séduit par son accessibilité et son esprit convivial, où débutants et confirmés partagent la même passion dans un climat d'entraide.

Nous proposons aussi bien des équipements individuels que des stations de différentes tailles, adaptées à tous les styles d'entraînement : du set & rep au freestyle. Vous y retrouverez les incontournables des pratiquants, tels que la barre fixe, les dips ou encore les parallelètes.

Le petit + : Concevez vos stations sur mesure grâce à la modularité infinie de nos équipements.



HCL = hauteur de chute libre

COMPACT TRAINING



Difficulté	●●
Surface	40 m ²
Utilisat.	8
HCL	2 m

Corps complet

Incontournable



CROSS TRAINING V2



Difficulté	●●●●
Surface	63 m ²
Utilisat.	10
HCL	2,4 m

Corps complet

Incontournable



FREESTYLE 1



Difficulté	●●●●
Surface	41 m ²
Utilisat.	6
HCL	2,2 m

Corps complet



CROSS RIG 1



Difficulté	●●●●
Surface	41 m ²
Utilisat.	10
HCL	2 m

Corps complet



MIX V2

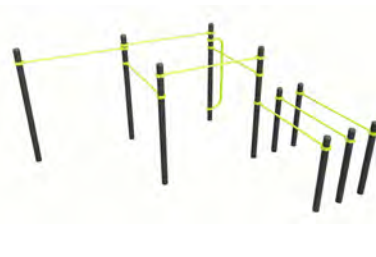


Difficulté	●●●●
Surface	62 m ²
Utilisat.	10
HCL	2,2 m

Corps complet



FREESTYLE 2



Difficulté	●●●●
Surface	60 m ²
Utilisat.	8
HCL	2,2 m

Corps complet



CROSS RIG 2



Difficulté	●●●●
Surface	51 m ²
Utilisat.	8
HCL	2 m

Corps complet



STREET STATION



Difficulté	●●●●
Surface	130 m ²
Utilisat.	18
HCL	2,2 m

Corps complet



FREESTYLE 3



Difficulté	●●●●
Surface	72 m ²
Utilisat.	8
HCL	2,2 m

Corps complet

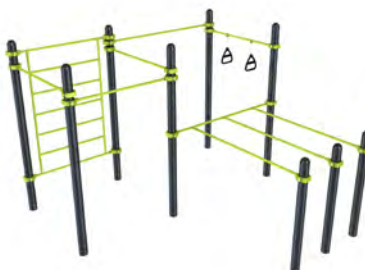




DPI 01

Difficulté	●●●
Surface	23 m ²
Utilisat.	4
HCL	2,2 m

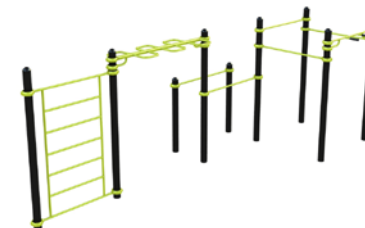
Corps complet



DPI 04

Difficulté	●●●●●
Surface	44 m ²
Utilisat.	8
HCL	2,2 m

Corps complet



SPOT 2

Difficulté	●●●●●
Surface	41 m ²
Utilisat.	8
HCL	2,2 m

Corps complet

Incontournable



DPI 02

Difficulté	●●●●●
Surface	22 m ²
Utilisat.	4
HCL	2,2 m

Corps complet



DPI 05

Difficulté	●●●●●
Surface	30 m ²
Utilisat.	3
HCL	2,2 m

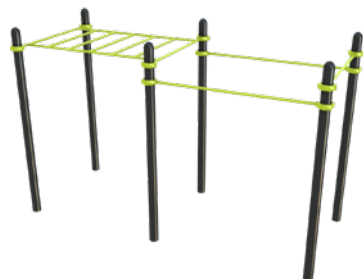
Corps complet



SPOT 3

Difficulté	●●●●●
Surface	78 m ²
Utilisat.	12
HCL	2,2 m

Corps complet



DPI 03

Difficulté	●●●●●
Surface	31 m ²
Utilisat.	4
HCL	2,2 m

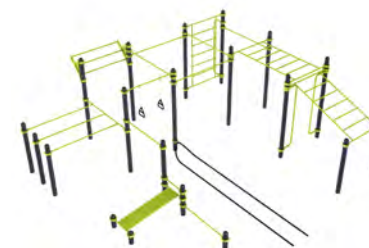
Corps complet



SPOT 1

Difficulté	●●●●●
Surface	44 m ²
Utilisat.	6
HCL	2,2 m

Corps complet



SPOT 4

Difficulté	●●●●●
Surface	104 m ²
Utilisat.	14
HCL	2,2 m

Corps complet



STREET WORKOUT - Éléments individuels



BARRE FIXE

Barre fixe double ou triple

Difficulté	●●●●
Surface	15 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

Haut du corps

Incontournable



BARRE DEVERS PLYO

Avec ou sans ploy

Difficulté	●●●●
Surface	20 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

Corps complet



PONT DE SINGE

Difficulté	●●●●
Surface	24 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

Haut du corps

Incontournable



BARRE ANNEAUX

Difficulté	●●●●●
Surface	15 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

Haut du corps



SNAKE BARRE

Difficulté	●●●●
Surface	21 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

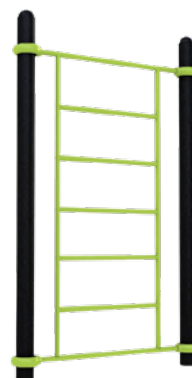
Haut du corps



BARRES FIXES ABDO

Difficulté	●●●●
Surface	31 m ²
Utilisat.	3
HCL	2,2 m

Haut du corps



ESPALIER

Difficulté	●
Surface	15 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

Corps complet



BARRES DE POMPES



Difficulté	●●●
Surface	19 m ²
Utilisat.	2
HCL	0,4 m

Haut du corps



BATTLE ROPE



Difficulté	●●
Surface	27 m ²
Utilisat.	1
HCL	0 m

Haut du corps



TRIPLE BARRES BASSES



Difficulté	●●●
Surface	23 m ²
Utilisat.	3
HCL	1,3 m

Haut du corps



BARRE DE PÔLE



Difficulté	●●●●●
Surface	11 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

Haut du corps



DOUBLE DIPS



Difficulté	●●●●
Surface	19 m ²
Utilisat.	2
HCL	1,3 m

Haut du corps

Incontournable



ARÇONS



Difficulté	●●●●●
Surface	12 m ²
Utilisat.	1
HCL	0,4 m

Haut du corps



HCL = hauteur de chute libre



ABDO INCLINÉ

Difficulté	●●●
Surface	11 m²
Utilisat.	1
HCL	0,6 m

Abdominaux

Incontournable



PARALLETES HAUTES

Difficulté	●●●●●
Surface	13 m²
Utilisat.	1
HCL	0,75 m

Haut du corps



WORKOUT BENCH

Difficulté	●●●
Surface	19 m²
Utilisat.	2
HCL	1,1 m

Haut du corps



STREET TABLE

Difficulté	●●●
Surface	19 m²
Utilisat.	1
HCL	0,9 m

Abdominaux



DIPS

Difficulté	●●●●●
Surface	19 m²
Utilisat.	1
HCL	1,15 m

Haut du corps

Incontournable



PARALLETES BASSES

Difficulté	●●●●●
Surface	13 m²
Utilisat.	1
HCL	0,3 m

Haut du corps



TRIPLE DIPS

Difficulté	●●●●●
Surface	22 m²
Utilisat.	1
HCL	1,15 m

Haut du corps

Incontournable



DIPS PMR



Difficulté	...
Surface	18 m²
Utilisat.	1
HCL	1,26 m

Haut du corps



STATION PMR 1



Difficulté	...
Surface	31 m²
Utilisat.	4
HCL	2,2 m

Haut du corps



PÔLE PMR + TRACTION



Difficulté	...
Surface	15 m²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

Haut du corps



OPEN DIPS PMR



Difficulté	...
Surface	20 m²
Utilisat.	1
HCL	0,8 m

Haut du corps



STATION PMR 2



Difficulté	...
Surface	40 m²
Utilisat.	5
HCL	2,2 m

Haut du corps



PONT DE SINGE PMR



Difficulté	...
Surface	24 m²
Utilisat.	1
HCL	2,1 m

Haut du corps



COMBINÉ DIPS PMR

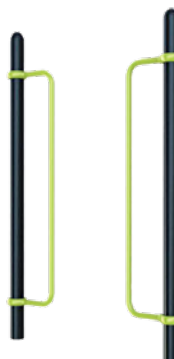


Difficulté	...
Surface	27 m²
Utilisat.	2
HCL	1,26 m

Haut du corps



DOUBLE PÔLE PMR



Difficulté	...
Surface	15 m²
Utilisat.	1
HCL	2,2 m

Haut du corps



HCL = hauteur de chute libre



Une gamme au design unique, sortant de l'ordinaire.

Développée pour s'intégrer aussi bien en pleine nature qu'en milieu urbain, elle se démarque par son allure moderne et unique.

Jouez avec les couleurs sans surcoût pour parfaire l'intégration de vos équipements dans votre environnement ou pour les assortir à votre charte graphique, pour une finition parfaitement à votre image.

Le petit  : Un design stylisé unique pour se distinguer totalement.

SD ABDO

Variante : SD abdo double



Difficulté	●●●●
Surface	17 m ²
Utilisat.	1
HCL	0,75 m

Abdominaux



SD PARALLETES

Difficulté	●●●●
Surface	17 m ²
Utilisat.	1
HCL	0,39 m

Haut du corps



SD DIPS POMPES

Difficulté	●●●●
Surface	25 m ²
Utilisat.	3
HCL	0,94 m

Haut du corps



SD DIPS

Difficulté	●●●●
Surface	20 m ²
Utilisat.	1
HCL	1,12 m

Haut du corps



SD PUSH UP COMBO

Difficulté	●●●●
Surface	22 m ²
Utilisat.	3
HCL	0,74 m

Haut du corps



SD DOUBLE PUSH UP

Difficulté	●●●●
Surface	19 m ²
Utilisat.	2
HCL	1,22 m

Haut du corps



SD PUSH UP

Difficulté	●●●●
Surface	17 m ²
Utilisat.	1
HCL	0,39 m

Haut du corps





SD TRX TRAINER

Difficulté	●●●
Surface	17 m ²
Utilisat.	2
HCL	2,2 m

Corps complet



SD TRX DOUBLE

Difficulté	●●●
Surface	19 m ²
Utilisat.	2
HCL	2,2 m

Haut du corps



SD BARRE FIXE DOUBLE

Difficulté	●●●●
Surface	28 m ²
Utilisat.	2
HCL	2,2 m

Haut du corps



SD SNAKE

Difficulté	●●●●
Surface	21 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,4 m

Haut du corps



SD FULL BODY

Difficulté	●●●●
Surface	28 m ²
Utilisat.	4
HCL	2,15 m

Corps complet



SD DIPS BATTLE ROPE

Difficulté	●●●●
Surface	46 m ²
Utilisat.	3
HCL	0,94 m

Haut du corps



SD TRIPLE BARRES

Difficulté	●●●●●
Surface	20 m ²
Utilisat.	1
HCL	2,45 m

Haut du corps



SD DOUBLE BARRES

Difficulté	●●●●●
Surface	20 m ²
Utilisat.	2
HCL	2,2 m

Haut du corps



HCL = hauteur de chute libre



SD PRIMATE

Difficulté	●●●●
Surface	22 m²
Utilisat.	1
HCL	2,33 m

Haut du corps

Incontournable



SD STATION 3

Difficulté	●●●●
Surface	34 m²
Utilisat.	2
HCL	2,45 m

Haut du corps



SD STATION 4

Difficulté	●●●●
Surface	28 m²
Utilisat.	2
HCL	2,45 m

Haut du corps



SD STATION 1

Difficulté	●●●●
Surface	50 m²
Utilisat.	6
HCL	2,45 m

Haut du corps



SD STATION 2

Difficulté	●●●●
Surface	37 m²
Utilisat.	3
HCL	2,45 m

Haut du corps





La gamme Combo Freetness offre des stations sur mesure, en mixant à la fois des agrès fitness, street workout, fight club ou piston.

Elle permet de concevoir un espace d'entraînement complet et adapté à tout public, en combinant différents équipements Freetness. Idéale pour adapter un espace sportif sur un terrain étroit !

Choisissez vos agrès et créez un espace d'entraînement unique et personnalisé pour tous vos futurs utilisateurs, ou choisissez l'une des nombreuses stations déjà composées, proposées par nos soins.

Le petit + : Configurez votre propre station sportive parmi plusieurs centaines de possibilités grâce à nos systèmes de bagues et poteaux modulables.



STATIONS COMBO



SC 2-1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	26 m ²	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



SC 2-2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	26 m ²	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos

Pectoraux

Abdominaux



SC 2-3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	25 m ²	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos

Épaules

Abdominaux



SC 2-4

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	26 m ²	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos

Pectoraux

Abdominaux



SC 2-5

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	26 m ²	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos

Triceps

Abdominaux





SC 3-1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	26 m ²	3	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos Épaules Abdominaux 



SC 3-2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	32 m ²	3	2 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules



SC 3-3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	32 m ²	3	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet 



SC 3-4

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	29 m ²	5	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet 



SC 3-5

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	40 m ²	6	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



SC 3-6

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	66 m ²	6	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



STATIONS COMBO



SC 3-7

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	48 m ²	6	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet 



Incontournable



SC 3-8

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m ²	4	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos Pectoraux Abdominaux



SC 3-9

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m ²	5	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



SC 3-10

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m ²	6	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet 



Incontournable



STATIONS COMBO



SC 4-1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	50 m ²	5	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



SC 4-2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	54 m ²	8	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



SC 5-1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	73 m ²	10	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



SC 5-2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	73 m ²	8	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



SC 5-3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	72 m ²	8	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



STATIONS COMBO



PORTIQUE TRX

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	16 m²	3	0 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



PORTIQUE TRX PUSH PULL

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	34 m²	5	0,55 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet 



PORTIQUE TRX CHEST HACK

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	36 m²	5	0,6 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



GRAND PORTIQUE PUSH PULL

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	65 m²	6	2,25 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet 



PORTIQUE COMBO

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	50 m²	10	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet





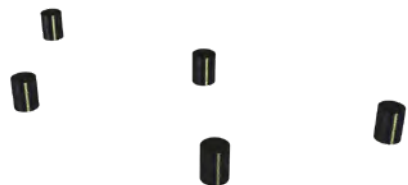
Mêlez le sportif à l'agréable et offrez à vos utilisateurs une promenade rythmée par différentes stations d'exercices physiques.

Personnalisez votre parcours en combinant plusieurs types d'équipements sportifs accessibles à tous. Adaptez votre circuit aux besoins de vos utilisateurs et à votre environnement.

Vous pouvez également créer votre propre panneau personnalisé pour guider les utilisateurs sur ce parcours.

Le petit + : Concevez un parcours regroupant à la fois exercices d'échauffement, de coordination, d'équilibre, de renforcement musculaire et d'étirements.





PAS JAPONAIS

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	16 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



PLOTS D'ÉQUILIBRE

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	22 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets Abdominaux

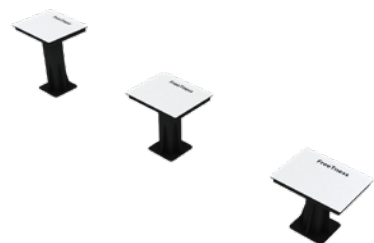


SAUTE-MOUTON

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ●	34 m ²	1

Coordination, agilité

Cuisses Bras



PLYO BOX TRIPLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	22 m ²	3

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



Incontournable



SAUT DE HAIES

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	39 m ²	1

Coordination, agilité

Fessiers Cuisses Abdominaux



SLALOM



Difficulté	Surface	Utilisat.
••	29 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Fessiers

Cuisses



SLALOM ÉCUREUIL



Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	37 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Cuisses



FRANCHISSEMENT



Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	24 m ²	1

Coordination, agilité

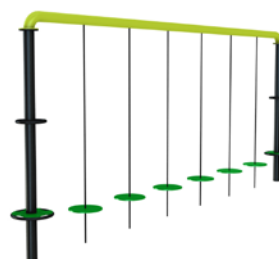
Mollets

Fessiers

Cuisses



SOUCOUPES D'ÉQUILIBRE



Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	33 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Cuisses



PONT TRAPÈZE



Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	23 m ²	1

Coordination, agilité

Corps complet



TEST DÉTENTE



Difficulté	Surface	Utilisat.
••	20 m ²	1

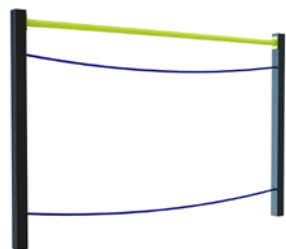
Coordination, agilité

Cuisses

Dos

Bras





PONT DE TARZAN

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	20 m ²	1

Coordination, agilité

Corps complet



BARRE FIXE

Variante : barre fixe double ou triple

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	23 m ²	1

Renforcement musculaire

Dos Bras



Incontournable



ESPALIER

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	15 m ²	1

Détente, stretch

Corps complet

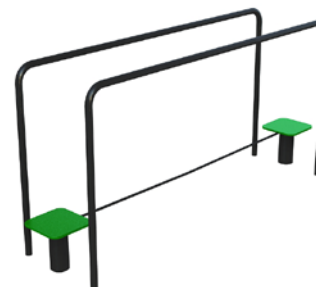


FUNAMBULE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	19 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses Abdominaux

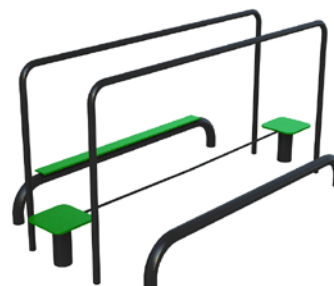


FUNAMBULE ASSISTÉ

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	21 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



TRIO D'ÉQUILIBRE

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	25 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses





PLATEAU OSCILLANT

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	4 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Cuisses

Abdominaux



PLATEAU PROPRIOCEPTIF

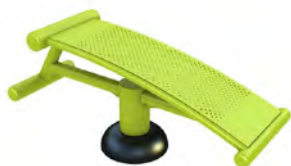
Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	15 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Cuisses

Abdominaux



ABDO SIMPLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	15 m ²	1

Renforcement musculaire

Abdominaux



CHAISE ROMAINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	20 m ²	2

Renforcement musculaire

Abdominaux

Bras

Pectoraux



PARALLÈLES 45°

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	19 m ²	1

Renforcement musculaire

Dos

Bras



DIPS

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	19 m ²	1

Renforcement musculaire

Pectoraux

Triceps

Épaules





DÔME D'ESCALADE

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	28 m ²	1

Coordination, agilité

Corps complet



POUTRE 2M

Variante : ronde, étroite, inclinée

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	16 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Cuisses



DOUBLE POUTRES INCLINÉES

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	23 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Cuisses



POUTRE 3M

Variante : ronde, étroite, inclinée

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	19 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Cuisses



Incontournable



TRIPLE POUTRES

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	35 m ²	1

Coordination, agilité

Mollets

Cuisses





Repoussez vos limites en franchissant les obstacles de notre parcours combattant le plus vite possible !

Initialement conçus pour les entraînements militaires, les agrès de ce parcours du combattant sont accessibles aussi bien au grand public qu'aux militaires et respectent les normes d'accessibilité et du fitness de plein air. Des parcours alliant bien-être, loisir et dépassement de soi.

Disposez votre parcours du combattant comme bon vous semble : créez une boucle en un seul et même lieu, un tracé à effectuer en aller/retour, ou plusieurs spots le long d'une balade.

Le petit + : Créez un parcours modulable, ludique et challengeant !



HCL = hauteur de chute libre



PARCOURS - Combattant



ÉCHELLE 3 BARREAUX

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	11 m ²	1	1,85 m

Coordination, agilité

Corps complet



DOUBLE POUTRES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	21 m ²	1	1,34 m

Coordination, agilité

Corps complet



POUTRES DESSUS DESSOUS

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	47 m ²	1	1,34 m

Coordination, agilité, cardio

Corps complet



Incontournable

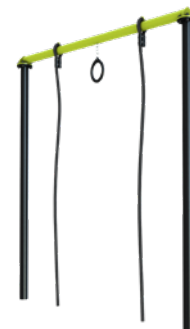


MODULE DE CORDE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	35 m ²	1	3 m

Coordination, agilité, force

Corps complet



SEAL TRAINER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	37 m ²	1	3,56 m

Coordination, agilité, force

Corps complet



TABLE IRLANDAISE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	18 m ²	1	2,04 m

Coordination, agilité, force

Corps complet





PARCOURS - Combattant



FILET À GRIMPER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
● ● ●	27 m ²	1	2,55 m

Coordination, agilité

Corps complet



FILET À RAMPER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
● ● ●	24 m ²	1	0m

Coordination, agilité

Corps complet



PONT À RAMPER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
● ● ● ●	34 m ²	1	0 m

Coordination, agilité

Corps complet



HCL = hauteur de chute libre



PARCOURS - Combattant



FILET OCR

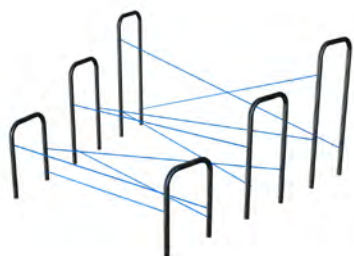
Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
● ● ●	37 m ²	1	1,1 m

Coordination, agilité

Corps complet



Incontournable



PONT OCR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
● ● ●	53 m ²	1	0 m

Coordination, agilité

Corps complet



CORDE OCR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
● ● ● ●	37 m ²	1	2,5 m

Coordination, agilité

Corps complet



CHALLENGE NINJA



Alliez sport et divertissement avec le Challenge Ninja, une animation idéale pour dynamiser votre commune ou votre camping toute l'année ! Ce parcours unique met à l'épreuve rapidité, coordination et force, et permet à chacun de défier ses proches... mais aussi tous les ninjas de France.

La compétition est simple, gratuite et accessible : grâce à notre application, le compétiteur filme sa performance via son smartphone. La vidéo est ensuite validée par nos équipes avant d'être publiée sur l'app. Son meilleur temps entre alors dans le classement national, pour une compétition digitale permanente. Peu importe son lieu d'installation, le parcours reste parfaitement identique, garantissant une équité parfaite entre tous les compétiteurs.

Le petit + : Chaque participant peut tenter sa chance autant de fois qu'il le souhaite.



**Vos usagers
relèveront-ils le
défi face à tous
les ninjas de
France ?**

Disponible sur
Google Play



Disponible sur
l'App Store



PARCOURS - Challenge ninja

PLATEAU NINJA

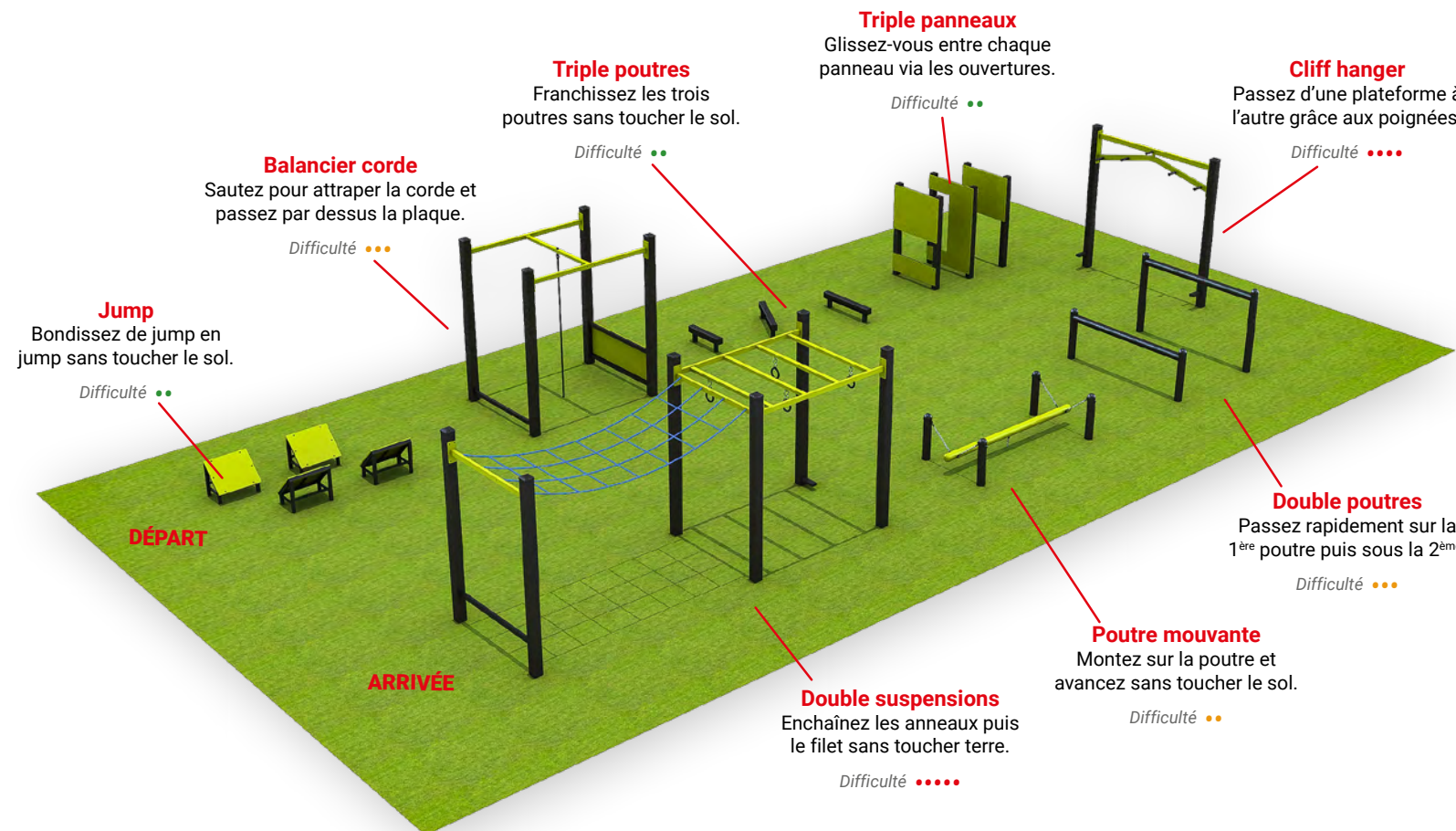
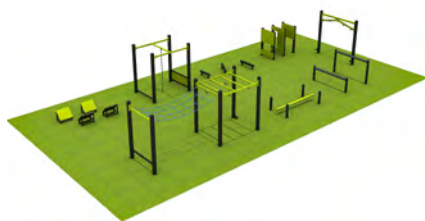
Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	209 m²	1

Coordination, agilité, cardio

Corps complet



Exclusivité Freetness





Offrez aux utilisateurs un espace où se retrouver et s'entraîner ensemble.

La gamme Fight club vise à démocratiser la pratique des arts martiaux et sports de combat depuis 2019. Elle propose des installations outdoor accessibles à tous, dans le but de diffuser les valeurs de ces disciplines auprès du grand public : respect, self-control, loyauté, humilité, intégrité.

Les installations Fight club Freetness offrent un espace de pratique accessible à tous, aux associations sportives comme aux pratiquants libres, favorisant la mixité sociale et intergénérationnelle.

Le petit + : Des équipements qui changent des habitudes des aires sportives de plein air afin de vous différencier.



PUNCHING BAG

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	12 m ²	1

Force, cardio

Corps complet



SAC DE FRAPPE

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	5 m ²	1

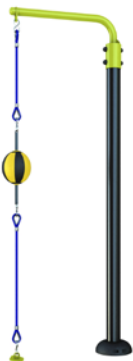
Force, cardio

Corps complet



Incontournable





BALLON DOUBLE ÉLASTIQUES

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	13 m ²	1

Force, cardio

Dos

Bras



COMBO SPEED

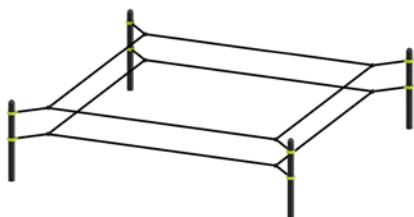
Difficulté	Surface	Utilisat.
••	17 m ²	2

Force, cardio

Corps complet



Incontournable



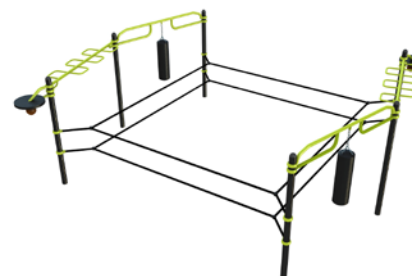
RING

Variante : Mini ring

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	76 m ²	4

Force, cardio

Corps complet



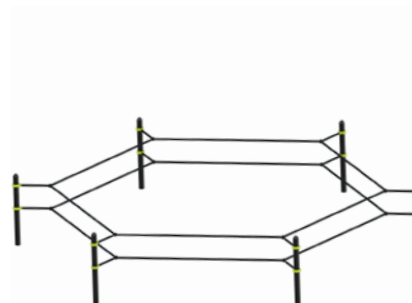
RING ÉQUIPÉ

Variante : Mini ring équipé

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	101 m ²	10

Force, cardio

Corps complet



OCTOGONE MMA

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	121 m ²	6

Force, cardio

Corps complet



OCTOGONE MMA ÉQUIPÉ

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	180 m ²	11

Force, cardio

Corps complet





La gamme Sénior de Freetness propose un ensemble d'appareils à destination des séniors et des personnes en situation de handicap.

Elle vise à favoriser le maintien de la santé, de l'autonomie et du lien social chez les personnes âgées, grâce à des équipements adaptés permettant la pratique d'activités physiques bénéfiques, au sein des établissements qui les accueillent.

Nos équipements contribuent à réduire les risques de chute, à faciliter les gestes du quotidien et à développer la motricité. Ils favorisent également les rencontres et les échanges, tout en offrant les bienfaits d'une activité physique en extérieur.

Le petit + : Des agrès adaptés à une activité douce et à la rééducation.



POUTRE D'ÉQUILIBRE SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	19 m ²	1

Renforcement musculaire, agilité

Cuisses

Mollets



Incontournable



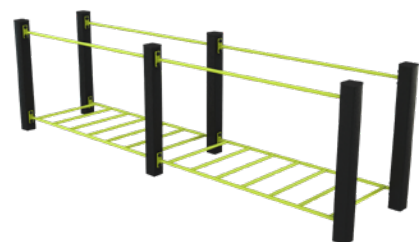
SAUT DE HAIES SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ● ●	25 m ²	1

Renforcement musculaire, agilité

Cuisses

Mollets



PONT DE MOTRICITÉ SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ●	28 m ²	1

Renforcement musculaire, agilité

Cuisses

Mollets



ESCALIER SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ● ●	24 m ²	1

Renforcement musculaire, agilité

Cuisses

Mollets

Fessiers



PÉDALIER SÉNIOR

Variante : double pédalier sénior

Difficulté	Surface	Utilisat.
● ●	17 m ²	1

Renforcement musculaire

Cuisses

Mollets



Incontournable

SÉNIOR - RÉÉDUCATION



CS 1

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	18 m ²	3

Renforcement musculaire, agilité

Épaules

Bras



CS 2

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	15 m ²	3

Renforcement musculaire, agilité

Épaules

Bras



CS 3

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	25 m ²	3

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



CS 4

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	28 m ²	5

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



Incontournable



CS 5

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	28 m ²	6

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



CS 6

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	35 m ²	3

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



SÉNIOR - RÉÉDUCATION



CS 7

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	38 m ²	4

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet 



TOTEM SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	18 m ²	4

Renforcement musculaire, agilité

Épaules Bras



Incontournable



MUR SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	24 m ²	4

Renforcement musculaire, agilité

Épaules Bras





Pensés pour dynamiser les espaces de loisirs, les pumptracks modulaires Freetness créent des lieux de vie où se rencontrent sport, convivialité et plaisir de glisse. Notre engagement : proposer aux collectivités, campings et stations de ski des équipements évolutifs, durables et accessibles à tous les âges.

Nos pumptracks autoportants associent performance et longévité : structures en PEHD ou acier galvanisé, conçues pour résister durablement aux intempéries et à un usage intensif. Adaptés aux BMX, VTT, trottinettes, rollers, skateboards et draisiennes, ils s'installent en seulement 1 à 2 jours sur un sol existant, sans terrassement lourd, en intérieur comme en extérieur.

Le petit + : Chaque piste est entièrement personnalisable, reconfigurable et déplaçable. Une solution pérenne qui évolue avec vos besoins tout en nécessitant peu d'entretien.



FP1

Ligne droite 1 bosse

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP2

Ligne droite 2 bosses

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP3

Ligne droite 3 bosses

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP4

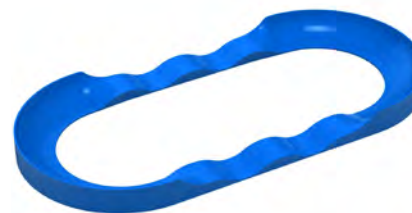
Demi tour 4 bosses - 1 virage

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP5

Boucle 6 bosses - 2 virages

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP6

Boucle 8 bosses - 2 virages

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP7

Carré 12 bosses - 4 virages

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP8

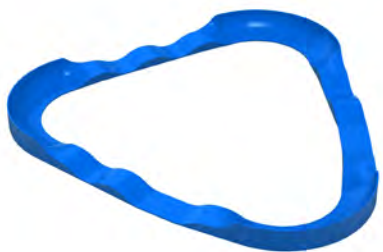
Losange 10 bosses - 4 virages

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP9

Triangle 9 bosses - 3 virages

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté





FP10

Parcours H 22 bosses - 6 virages

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



FP11

Parcours S 43 bosses - 8 virages

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



Y1

Parcours 11 bosses - 4 virages

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté





Pensés pour favoriser le bien-être animal et le lien social, nos parcours canins créent des espaces de rencontre, de jeu et d'activité accessibles à tous. Nous concevons des équipements durables, sécurisés et adaptés aux collectivités, campings, parcs canins et clubs, pour accompagner le développement d'une pratique en plein essor.

Nos équipements allient robustesse et qualité : matériaux résistant aux intempéries et finitions soignées pour garantir une excellente longévité. Obstacles de saut, tunnels, slaloms, passerelles et plateformes d'équilibre permettent de développer l'agilité, la coordination et la complicité entre le chien et son maître.

Le petit 🐾 : Nous concevons des équipements durables, sécurisés et adaptés aux collectivités, campings, parcs canins et clubs, pour accompagner le développement d'une pratique en plein essor.





Nouveauté

CERCEAU DOUBLE



Nouveauté

HAIE RÉGLABLE 1



Nouveauté

HAIE RÉGLABLE 2



Nouveauté

PARCOURS M



Nouveauté

PARCOURS L



Nouveauté

PARCOURS XL



Nouveauté

ARCHE



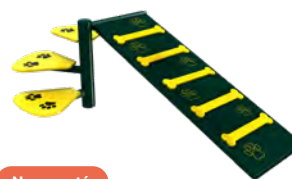
Nouveauté

BASCULE



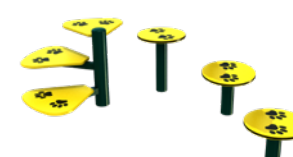
Nouveauté

COLLINE



Nouveauté

SIMPLE VISITE



Nouveauté

SERPENTIN D'ÉQUILIBRE



Nouveauté

PLOTS D'ÉQUILIBRE



Nouveauté

MINI TUNNEL



Nouveauté

TUNNEL



Nouveauté

DOUBLE TUNNEL



Nouveauté

JUMP LINE



Nouveauté

TABLE



Nouveauté

BANC



Nouveauté

TUNNEL OUVERT



Nouveauté

TUNNEL ARCEAUX



Nouveauté

SLALOM



Nouveauté

DISTRIBUTEUR SACS



Nouveauté

PANNEAU D'ACCUEIL



Le mobilier Freetness permet de compléter votre espace sportif en plein air de manière sécurisée et conviviale.

Sécurisez vos espaces grâce à nos panneaux d'information (règles, suggestion d'échauffement, coordonnées des secours et du gestionnaire de site, etc).

Complétez votre parc sportif avec du mobilier urbain (banc, banc assis-debout, vestiaire, borne vélo...) et permettez aux utilisateurs de laisser le site propre (poubelles...).

Le petit + : Les utilisateurs peuvent pratiquer dans un cadre convivial, sécurisé et agréable.





PANNEAU DE CONSIGNES



BANC ASSIS DEBOUT



Nouveauté



TABLE GRAND MAÎTRE



POUBELLE SIMPLE



Obligatoire



PANNEAU D'ACCUEIL



Incontournable



BANC TRAINING



Nouveauté



TABLES TOURNI D'ÉCHECS



POUBELLE DOUBLE



BORNE VÉLO



VESTIAIRE



Exclusivité Freetress

Prix Inosport 2025



STATION IA-FORME





Rejoignez nos centaines de clients et vivez vous aussi l'inauguration de votre futur parc sportif !





FREETNESS

contact@freetness.fr • 05 24 84 77 27 • freetness.fr    

SAS Premier's France - 38A ZI Les grands champs 17290 Aigrefeuille d'Aunis

