



# FREETNESS

*Fitness • Street workout • Terrain multisports • Padel*



**+ de 4 300 sites installés en France**

**Fabricant n°1 français d'équipements sportifs de plein air 🇫🇷**  
*Catalogue 2026*

# SOMMAIRE

L'entreprise Freetness	p. 03
Des agrès connectés	p. 04
L'application gratuite Freetness	p. 05
Recherche & développement	p. 06
Qualité & conformité	p. 07
Les garanties Freetness	p. 08
Conception & production	p. 09
Personnalisation & sur-mesure	p. 10
Nos finitions de sol	p. 11
Nos actions environnementales	p. 12
Nouveautés 2026	p. 13
Quelques réalisations	p. 84



Fitness p. 14



Piston p. 22



Lest p. 26



Chargeur p. 28



R-pro p. 30



Training p. 34



Inox p. 36



Street workout p. 38



Combo p. 52



Parcours santé p. 58



Combattant p. 64



Challenge ninja p. 68



Fight club p. 70



Sénior p. 74



Terrain multisports p. 76



Padel p. 78



Foot 5 p. 80



IA-Forme p. 81



Mobilier p. 82

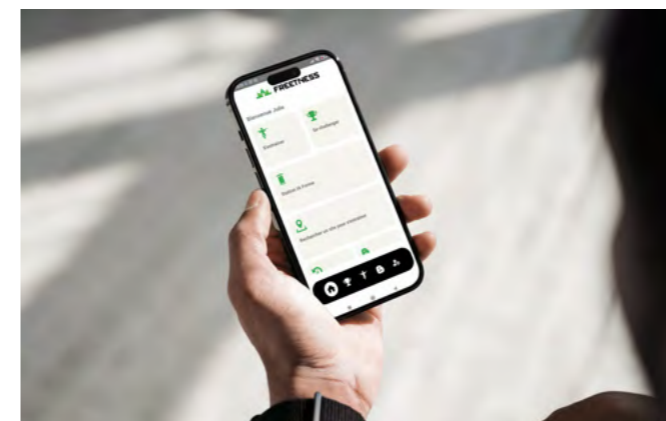
# L'ENTREPRISE FREETNESS

## Catalogue produits 2026

C'est avec beaucoup de fierté et une immense joie, que nous vous présentons cette **nouvelle édition du catalogue 2026**, fruit de **15 années d'engagement** au service du sport pour tous.

**Dans un monde où les usages évoluent rapidement et deviennent de plus en plus connectés, Freetness accompagne cette transition en repoussant les limites du sport en extérieur.**

**Notre application mobile gratuite s'enrichit**, cette année encore, et permet non seulement un coaching personnalisé, mais aussi la **remontée en temps réel de statistiques d'usage** : fréquentation, temps de pratique, types d'équipements utilisés... L'application devient ainsi un outil précieux pour les collectivités désireuses de mieux piloter leurs équipements et **maximiser l'impact de leurs investissements.**



Aujourd'hui, grâce à la confiance de centaines de communes et de partenaires publics, nous avons installé **plus de 4 300 sites partout en France.**

C'est ensemble que nous contribuons à transformer durablement l'espace public en lieux de vie, d'échange et de bien-être accessibles à toutes et tous.

Dans ce catalogue, découvrez notre **offre complète de solutions sportives en accès libre**, pensées pour s'intégrer harmonieusement dans nos villes, villages, quartiers, terrains de loisirs, campings, hôpitaux ou tout autre lieu d'accueil de public.

De la sécurité à la durabilité, de l'innovation à l'accessibilité... chaque agrès, chaque concept a été conçu pour **favoriser la pratique libre, inclusive et joyeuse du sport en plein air.**



Nous sommes très fiers d'avoir notamment été choisis par la Ville de Paris pour équiper 110 sites, dont un exceptionnel plateau fitness éphémère au premier étage de la Tour Eiffel, à l'occasion de la candidature aux **Jeux Olympiques 2024.**

Élus, partenaires, décideurs publics : vous avez le pouvoir d'**agir pour la santé, la cohésion sociale et le dynamisme de vos territoires.** Et nous sommes là pour vous y aider.



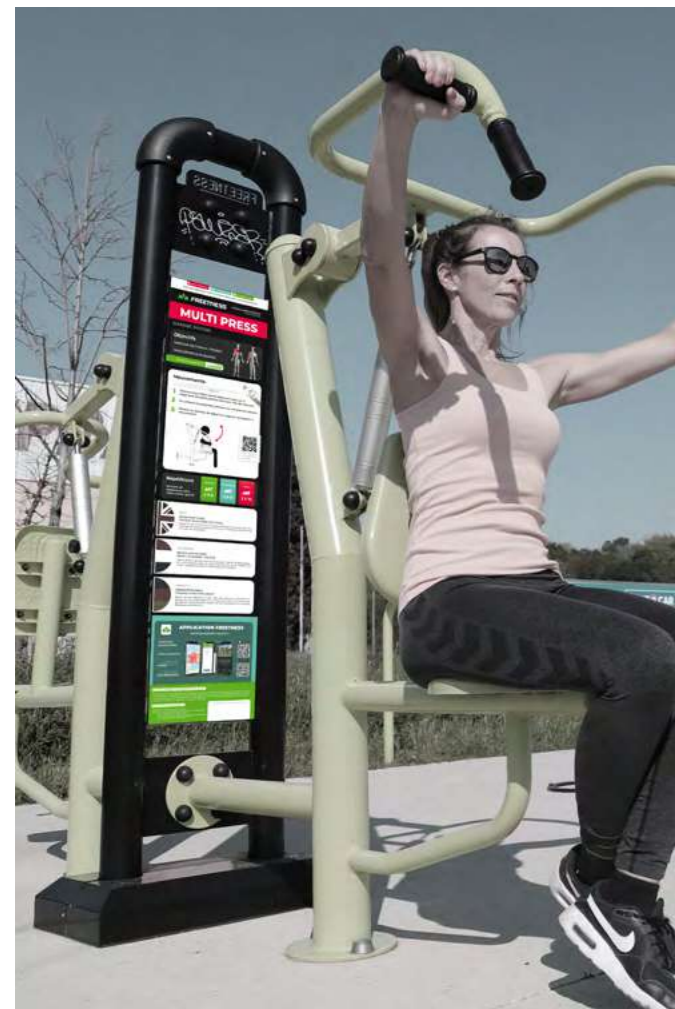
**Margot SALKIND & Fabrice GUERINEAU**  
Cofondateurs de Freetness

*« Avec amour et passion, nous œuvrons depuis 2011 pour rendre le sport accessible à tous. »*

# DES AGRÈS CONNECTÉS

## Des notices détaillées

À disposition sur nos agrès, les notices Freetness sont les plus complètes possible afin de **guider l'utilisateur** dans sa pratique, pour une **sécurité optimale** (comment utiliser l'agrès, se positionner, bien respirer, combien de mouvements faire selon son niveau, quels muscles sont sollicités...).



Nom de l'agrès

Objectifs

Niveau de difficulté

Mouvements

Visionner l'exercice

Programme d'entraînement

Traduction en 4 langues

Application Freetness

Informations normes et sécurité

**FREETNESS** FITNESS & STREET WORKOUT

### MULTI PRESS

GAMME PISTON

**Objectifs**  
MUSCLES PECTORAUX / TRICEPS  
DÉVELOPPER SA PUISSANCE

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

**Mouvements**  
UTILISEZ LA MOLETTE DE RÉGLAGE DE SIÈGE POUR RÉGLER LA HAUTEUR DE LA SIÈGE. ASSUREZ-VOUS D'ÊTRE COMFORTABLEMENT ASSIS SUR LE SIÈGE AVEC LES PIEDS POSITIONNÉS DANS L'AXE DES ÉPAULES.  
1 Assurez-vous d'être confortablement assis sur le siège avec les pieds positionnés dans l'axe des épaules.  
2 En utilisant les poignées, poussez sur vos bras en expirant.  
3 Revenez en position de départ en inspirant et répétez le mouvement.

**Répétitions**  
Nombre de répétitions selon votre niveau sportif  
Débutant: 2 X 6  
Intermédiaire: 3 X 8  
Avancé: 3 X 10

**WHY**  
UPPER BODY WORK (TRICEPS, SHOULDERS, PECTORAL)  
Adjust the seat to maximum (3) before starting the exercise. Sit on the machine and exercise as shown on the disc. Necessary, adjust the seat to handle the movement.

**WARUM**  
OBERKÖRPERARBEIT (TRICEPS, SCHULTERN, BRUST)  
Stellen Sie das Weibrad vor dem Start der Übung auf Maximum (3). Sitzen Sie sich auf die Maschine, stellen Sie sich auf die richtige Übungsweg ein. Zuerst einatmen, stellen Sie das Einstellrad so ein, dass die Bewegung komfortabel ist.

**APPLICATION FREETNESS**  
TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT!

Coaching personnalisée  
Géolocalisation  
Vidéos  
Entraînements

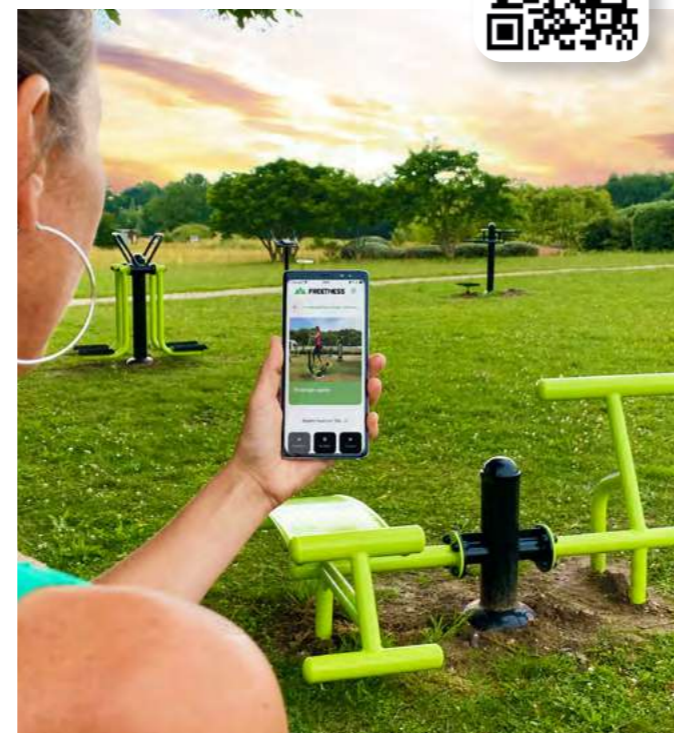
## Des QR codes sur nos agrès

Grâce à la présence de flash codes sur nos agrès, les utilisateurs savent **comment utiliser les machines**, apprennent les **bonnes postures** en vidéo, et découvrent des **variantes d'exercices**.

### QR codes & accessibilité PMR

Afin de rendre nos agrès accessibles au plus grand nombre, le nom de l'agrès et le QR code menant à la vidéo de démo sont également **disponibles en braille** en option. Un cadre en braille permet à l'utilisateur de localiser plus aisément la zone à flasher.

Flashez pour essayer



# L'APPLICATION GRATUITE FREETNESS

## L'app gratuite la plus complète du marché

L'application Freetness s'apparente à un **coach sportif accessible 7j/7 et 24h/24**. Avec des **milliers d'utilisateurs réguliers**, notre application enrichit considérablement l'expérience de sport en plein air.

- Géolocalisation
- +200 vidéos démo
- Compatible IOS & Android
- Historique de séances
- Présence programmée
- Statistiques d'utilisation
- Traduction 10 langues
- +300 trainings
- Challenges
- Badges récompenses
- Signalement de site
- Articles de blog

## Statistiques de votre aire sportive

Les gestionnaires de sites Freetness disposent désormais d'un **espace digital sécurisé** remontant en direct les statistiques liées à la **fréquentation de leur aire sportive**. Elles permettent d'**analyser les usagers et leur pratique** :

- Genre
- Tranche d'âge
- Temps d'utilisation
- Niveau sportif
- Jours de présence
- Horaires de présence
- Badges obtenus
- Détail par catégories

**+14 000 utilisateurs déjà conquis!**

Disponible sur Google Play

Disponible sur l'App Store

## RECHERCHE & DÉVELOPPEMENT

### Un service R&D internalisé

Composé de spécialistes de la pratique sportive et de sa sociologie, d'ingénieurs en matériaux et de designers, notre **connaissance approfondie du secteur sportif** et des besoins des utilisateurs, nous permet de nous adapter rapidement aux évolutions du marché.

L'**ergonomie** de nos équipements, le **design** soigné, et la **durabilité** sont au cœur de nos recherches, tout en veillant à la **qualité** des matériaux, à la **résistance** et au **respect de l'environnement**.

### Membre de la commission Afnor

Puisque la **qualité** de nos produits est au cœur de nos objectifs premiers, Freetness est **membre de la commission de normalisation Fitness Outdoor AFNOR**.



### Prix de l'innovation Inosport

Le concours Inosport valorise l'**innovation dans la filière sport**, en récompensant les produits ou services particulièrement innovants. Notre **multi press R-Pro a remporté le prix de l'innovation Fitness en 2024** et notre **IA-Forme celui de 2025** !



## QUALITÉ & CONFORMITÉ

### Normes, conformité & sécurité

La sécurité des pratiquants est notre priorité. C'est pourquoi nos équipements vous offrent **le plus haut niveau de sécurité du marché français** depuis toujours selon les exigences des normes et qualifications suivantes :

- Norme française XP S52-904
- Norme européenne EN 16630 : 2015
- Test allemand TÜV PPP55012
- Certification Qualisport



### Ergonomie & confort de pratique

L'**ergonomie** a toujours été l'une de nos principales préoccupations. Nos ingénieurs travaillent depuis 2011 sur chaque design afin de concevoir le meilleur positionnement possible pour un exercice efficace malgré les contraintes normatives.

### Sécurité optimale

Nous avons conçu des butées progressives, inaccessibles et amortissantes pour garantir la sécurité de tous et le confort de pratique. Ainsi, nos agrès répondent aux exigences du marché et sont contrôlés afin qu'aucun coincement de doigt ou de tête ne soit possible.



### Optimisation, qualité & durabilité

Les appareils Freetness ont pour vocation de **résister à un usage intensif en extérieur**. Nos agrès sont régulièrement passés au crible du **contrôle de qualité** (tests ISO 9227 sur traitement anticorrosion en cabine brouillard salin par exemple).

Ainsi, toutes les pièces sont traitées contre la corrosion par **galvanisation** ou métallisation, primaire epoxy systématique avant application de **peinture thermolaquée**.



Et pour vos projets en front de mer, nous mettons à votre disposition une **gamme complète en Inox 316**.

### Pose de nos agrès

Nos appareils sont fixés par **scellement sur un socle en béton**, offrant une installation simple avec une finition irréprochable. Elle peut être réalisée en interne par vos services techniques, sans compromettre nos garanties.

Nos kits permettent l'**interchangeabilité des équipements**, assurant une flexibilité et une adaptation continue aux besoins des utilisateurs.

### Choix des matériaux

Nos agrès sont conçus pour **durer** sans devoir remplacer régulièrement des composants trop fragiles (plastique, béton...). C'est pourquoi nos assises et cale-pieds sont également fabriqués en **acier galvanisé et thermolaqué**.

Leur surface est ondulée et adaptée pour éviter les glissements et évacuer l'eau de pluie.



# LES GARANTIES FREETNESS

## Des garanties confortables

Parce qu'une aire sportive est faite pour durer, nous vous offrons des garanties à la hauteur de vos attentes !

### Garantie à vie

- Roulements à bille
- Pièces en plastique moulé
- Visseries et cache-écrous Inox
- Châssis fixe des appareils
- Poteaux (gamme City Stade)
- Bagues Damapro

### Garantie 20 ans

- Barrières (gamme City stade)
- Corrosion inox 316 (+3km front de mer)

### Garantie 10 ans

- Cordages et filets
- Corrosion des parties métalliques traitées

### Garantie 7 ans

- Gazon synthétique

### Garantie 5 ans

- Ressorts
- Fixation par boulonnerie

### Garantie 3 ans

- Tracé multisports

### Garantie 2 ans

- Corrosion des surfaces Inox 316
- Pistons hydrauliques
- Parties mobiles (hors châssis)

### Garantie 1 an

- Sac de frappe, mousse ou rembourrage
- Cordes type battle rope
- Écrans gamme R-pro et toutes les parties mécaniques, électriques et électroniques internes

## Notre service après-vente

Notre SAV est à votre écoute pour vous apporter des **solutions de qualité**. Afin d'être réactifs, nous conservons un minimum de **500 appareils dans nos entrepôts**. Avec une équipe logistique dédiée, les **pièces détachées** sont disponibles rapidement.



# CONCEPTION & PRODUCTION

## Savoir-faire français

Nous **concevons nos agrès en France**, dans nos locaux d'Aigrefeuille d'Aunis (proche La Rochelle) en Charente-Maritime via notre **service recherche & développement**.



## Des produits 100% charentais

Plusieurs produits de notre gamme Chargeur (vélo chargeur, vélo semi allongé chargeur, handbike chargeur, panneaux sur mesure...) sont **produits entièrement en Charente-Maritime**. De la découpe à la soudure en passant par le traitement et l'assemblage.

## En faveur de l'économie française

Entreprise française leader du secteur, nous créons des **emplois directs** en embauchant des collaborateurs mais également à travers l'**ensemble de notre réseau** de sous-traitants (entreprises de pose, peinture, transports...).



## PERSONNALISATION & SUR-MESURE



### STREET WORKOUT & COMBO

Nos agrès des gammes Street workout et Combo sont **modulables** grâce à notre **système de bagues et poteaux** : composez une **station sur mesure** en associant les agrès de votre choix.



### DOUBLE POTENCE

Notre **châssis double potence** permet de créer des **combinés** à votre guise. Pratique pour diversifier les agrès ou faire évoluer votre aire à **moindre coût**, sans nouveaux travaux.



### CHOIX DE COLORIS

Démarquez-vous et **arborez fièrement vos couleurs** ! Chez Freetness, tous les coloris sont possibles. **Personnalisez vos agrès** et même **vos sols** pour une aire qui vous ressemble.



### PANNEAUX PERSONNALISÉS

**Panneau d'accueil et panneaux A4** sont **modifiables** par nos équipes graphiques pour un design unique, qui vous ressemble, adapté à votre **charte graphique** !



### RENDU 3D

La réalisation de **rendus 3D** vous permet de visualiser les différentes propositions de **design des sols**, les **placements de vos agrès**, etc, pour vous aider à vous projeter.



### PHOTOMONTAGE

Nous vous proposons **gratuitement des montages photos** sur la base de vos terrains afin d'appréhender au mieux le rendu de votre future aire de fitness.

## Une aire sportive à votre image

Avec des **milliers d'espaces sportifs à notre actif** depuis 2011, nous sommes en mesure de **concevoir avec vous** le parc sportif concordant avec votre budget, vos besoins et à **votre image** grâce à nos services de **personnalisation**.



## NOS FINITIONS DE SOL

### Choisir le bon sol

Afin de garantir **stabilité et sécurité**, la norme européenne préconise une  **finition de sol** pour votre installation sportive de plein air selon les **hauteurs de chute** inhérentes à vos agrès. Besoin de recommandations ? Contactez notre équipe !



SOL NATUREL



COPEAUX DE BOIS



SABLE



ENROBÉ



DALLE AMORTISSANTE



DALLE PROPRETÉ

### Pose des sols & agrès

Fort de notre expérience avec des milliers de sites installés, nous vous proposons des **parcours clé en main**, prenant en charge la **pose de vos agrès** selon les normes en vigueur et contraintes de votre terrain.



SOL SOUPLE



GRAVIER



BÉTON



GAZON SYNTHÉTIQUE



DALLE ALVÉOLÉE



STABILISÉ

## NOS ACTIONS ENVIRONNEMENTALES

### Nos engagements durables

L'écologie a toujours été l'un des axes majeurs chez Freetness. Depuis plusieurs années déjà, nous mettons en place diverses actions afin de **minimiser notre impact environnemental**.



### PRATIQUES INTERNES

Freetness a bénéficié du **diagnostic Décarbon'Action** réalisé en partenariat avec l'ADEME. Ce dernier effectue une analyse de nos pratiques pendant la phase de production, durant le développement et après installation.

Nos équipes ont œuvré collectivement autour d'un **atelier Fresque du Climat** afin d'être sensibilisées aux enjeux climatiques dans leur globalité et de pouvoir agir en conséquences.



### ÉCO PARTICIPATION

Chaque vente d'un de nos produits dotés d'un équipement électrique engendre une **éco-participation** intégrée dans le prix de vente et reversée à Écologic, un éco-organisme agréé pour **financer la collecte, le recyclage et la valorisation des déchets** dans le cadre d'une économie circulaire.

### CONCEPTION DURABLE

En concevant des **appareils robustes et durables**, nous limitons le besoin en entretien et en pièces détachées de remplacement. D'ailleurs, **99% des matériaux** utilisés pour la fabrication de nos appareils sont **recyclables**.

### PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES

En vue de contribuer à la transition énergétique, les bureaux de notre siège bénéficient de **panneaux solaires** afin d'utiliser une énergie non polluante favorisant au maximum l'**autoconsommation**.

### REFORESTATION

Depuis plusieurs années déjà, nous nous sommes lancés dans un programme de **reforestation** avec l'ONG Up2Green. Pour chaque commande de matériel, nous plantons un arbre.

### DIMINUTION DU PLASTIQUE

Nos **équipements sont constitués presque entièrement d'acier**. Les matières plastiques sont réduites au strict minimum : poignées et caches.

### EMPREINTE CARBONE

Grâce à notre **réseau de distribution**, nous vous mettons en relation avec un revendeur local lorsque cela est possible afin de **diminuer notre empreinte CO<sup>2</sup>**.

### LOI AGECE

L'article 58 de la loi du 10 février 2020 relative à la **lutte contre le Gaspillage et à l'Économie Circulaire** introduit l'obligation pour les acheteurs de l'État, des collectivités territoriales et de leurs groupements d'acquiescer des biens issus du réemploi ou de la réutilisation ou comportant des matières recyclées.

*En 2027 : 5% issu du réemploi ou de la réutilisation et 30% intégrant des matières recyclées*

*En 2030 : 5% issu du réemploi ou de la réutilisation et 40% intégrant des matières recyclées*

Freetness propose des **équipements composés à 99% d'acier**, dont le **taux de recyclage moyen est de 78%**.

Nous sommes également en mesure de proposer du **matériel issu du réemploi** pour une valeur supérieure à 5% des commandes.

### NORME ISO 26000

Freetness agit selon la norme ISO 26000 qui constitue une référence internationale en matière de **responsabilité sociétale**, dans l'intégration de **pratiques durables, éthiques** et créatrices de valeur.



## NOUVEAUTÉS 2026

### La gamme Training p.34 Nouveauté

Le fitness de plein air monte en puissance ! Freetness révolutionne le sport outdoor avec des appareils de fitness à **résistance modulable**, combinant technologie, **autonomie énergétique** et confort d'usage digne d'une salle de sport.

Grâce à la **résistance électromagnétique** (10 niveaux ajustables via une molette), chaque utilisateur - du débutant à l'athlète confirmé - adapte son entraînement en toute indépendance.



### Les terrains de Foot 5 p.79 Nouveauté

Nos terrains de foot five transforment vos espaces en lieux de sport et de convivialité. **Conçus pour l'extérieur**, ils allient robustesse, confort de jeu et design moderne.

Leurs atouts :

- Gazon synthétique dernière génération, **résistant et agréable**
- Clôtures sécurisées, filets de protection et éclairage LED
- Matériaux durables, entretien simplifié
- **Formats modulables** pour tout type d'espace.

Une solution clé en main pour proposer un **jeu collectif, accessible et performant**, toute l'année.



### L'Elliptique Poursuite p.33 Nouveauté

La gamme Poursuite s'enrichit avec un **modèle elliptique** pour encore plus de **challenge** ! Profitez d'un circuit virtuel interactif et mesurez-vous à vos proches en temps réel. Comme toujours, la gamme Poursuite reste **100% autonome** grâce à ses **panneaux solaires intégrés**.



### Les terrains de Padel p.78 Nouveauté

Fort de son savoir-faire dans la conception d'équipements sportifs **robustes et esthétiques**, Freetness lance sa gamme de terrains de padel **clé en main**. Découvrez deux modèles **panoramiques**, offrant une **visibilité** optimale et une expérience spectateur inouïe.

Nos engagements :

- Offrir aux collectivités, campings et clubs des **infrastructures durables, sécurisées**, prêtes à accueillir en extérieur un sport en plein essor.
- Permettre une pratique en accès libre à tout un chacun.



### Réglage de selle p.17-32-34 Nouveauté

Nos vélos des gammes Fitness (p.17), R-pro (p.32) et Training (p.34) se dotent d'un nouveau **système de réglage de selle en inox** pour offrir une **adaptabilité** et un **confort** optimal aux utilisateurs.



### Derby, city stade p.76 Nouveauté

Dernier né de la gamme terrains multisports Freetness, le modèle Derby se distingue par sa **main courante en aluminium anodisé** qui entoure tout le terrain. À la fois pratique pour s'asseoir, sécurisante pour les joueurs et élégante, elle apporte un vrai plus au **confort** et à l'**esthétique**.

Le Derby est disponible en versions barrières **bois, composite** ou **tube acier**, dans la lignée du Classico !





Gamme historique chez Freetness depuis 2011, notre gamme fitness demeure l'une des préférées de nos clients !

Conçue pour l'entraînement au poids de corps, elle propose des équipements ludiques, simples d'utilisation et sans réglage, accessibles à tous les niveaux. Pensée pour une pratique agréable et inclusive, cette gamme s'intègre parfaitement dans tout espace sportif destiné à un large public, grâce à des exercices doux et universels.

Retrouvez-y des incontournables comme le push pull, l'elliptique, l'abdo lombaires ou encore le rameur...

Le petit 🍀 : Une gamme très variée, ludique et intergénérationnelle.



## FITNESS - Musculation

### PUSH PULL

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	20 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Pectoraux Dos Bras



Incontournable



### SQUAT MACHINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	20 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Fessiers Cuisses Mollets



Incontournable



### BICEPS TRICEPS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	23 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Biceps Triceps Bras



### CHAISE ROMAINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●●	20 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Pectoraux Triceps Adbominaux



### BARRE À TRACTIONS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●●	17 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Avant-bras Biceps Dorsaux



## FITNESS - Musculation



### VÉLO ELLIPTIQUE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	15 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Fessiers Cuisses Bras



Incontournable



### ABDO SIMPLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	15 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Adbominaux



### DUO ADDUCTEURS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	16 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Fessiers Cuisses



### ABDO LOMBAIRES

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Adbominaux Lombaires



Incontournable



### BALANCELLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	19 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Adbominaux Lombaires Obliques



## FITNESS - Cardio



### VÉLO

Option : selle ergonomique

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	14 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses Bras



Incontournable



### PATINEUR

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	16 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses Bras



### CAVALCADE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Dos Bras



### DUO PMR

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	12 m <sup>2</sup>	2

Cardio

Dos Bras 



### CAVALCADE DOUBLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	23 m <sup>2</sup>	2

Cardio

Cuisses Dos Bras



## FITNESS - Cardio



### LA PISTA *Borne de consignes incluse*

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	57 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Jambes Dos Bras



Exclusivité Freetness

### RAMEUR

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	18 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Dos Bras



Incontournable

### PÉDALIER

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	12 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses



### MARCHEUR

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	14 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses



### MARCHEUR DOUBLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	20 m <sup>2</sup>	2

Cardio

Mollets Fessiers Cuisses



Incontournable



## FITNESS - Détente

### STEPPER TWISTER

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	19 m <sup>2</sup>	2

Détente, stretch

Mollets Fessiers Cuisses



### TWISTER ASSIS DEBOUT

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	18 m <sup>2</sup>	2

Détente, stretch

Adbominaux Lombaires

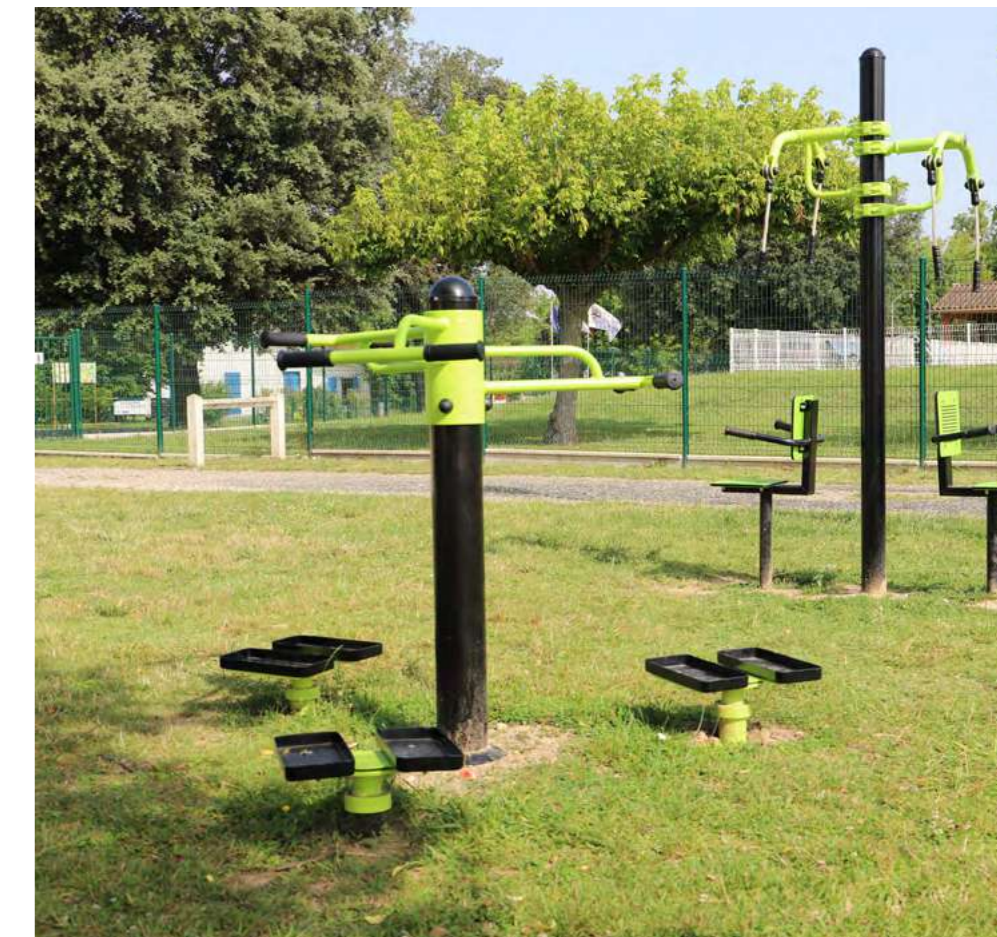


### TRIPLE TWISTER

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	19 m <sup>2</sup>	3

Détente, stretch

Adbominaux Lombaires



### PÔLE STRETCH

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	14 m <sup>2</sup>	3

Détente, stretch

Cuisses Dos Bras



## FITNESS - Détente / Motricité



### VOLANTS BARREURS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	16 m <sup>2</sup>	2

Détente, stretch

Épaules Bras

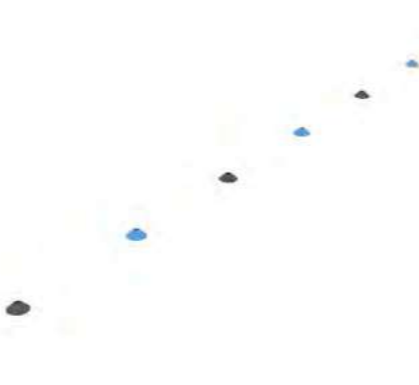


### VOLANTS DOUBLES

Difficulté	Surface	Utilisat.
●	13 m <sup>2</sup>	2

Détente, stretch

Épaules Bras



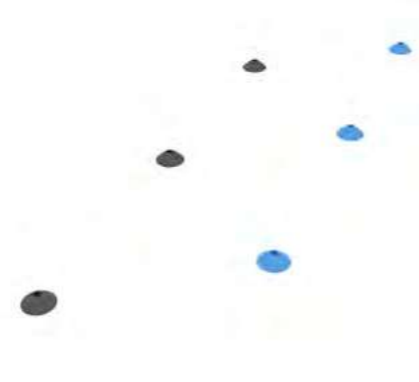
### SLALOM DE VITESSE

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	35 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



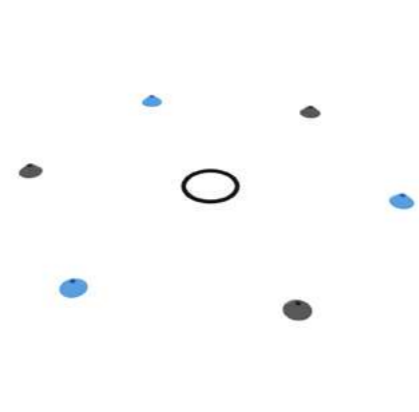
### SLALOM DE MOTRICITÉ

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	35 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



### ÉTOILE DE MOTRICITÉ

Panneau de consignes obligatoire

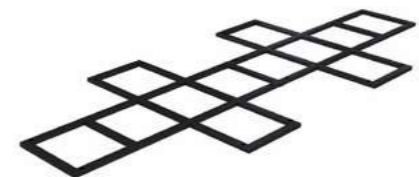
Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	36 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



## FITNESS - Motricité



### ÉCHELLE DE RYTHME

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	31 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



### CARRÉS DE MOTRICITÉ

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	26 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



### ANNEAUX DE MOTRICITÉ

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	30 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



### PLYO BOX TRIPLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	22 m <sup>2</sup>	3

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



### PLATEAUX STEPS

Panneau de consignes obligatoire

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●	38 m <sup>2</sup>	5

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses





Notre gamme d'agrs Piston offre une solution d'entraînement extérieur avec une résistance réglable sur 8 niveaux.

Véritables agrs d'entraînement professionnel à installer en extérieur, ces équipements sont destinés aux sportifs exigeants qu'ils soient débutants ou très expérimentés.

Grâce à un piston en inox résistant à l'oxydation, conçu pour une utilisation intensive en extérieur, les équipements sont dotés d'une molette de réglage permettant de choisir le niveau de difficulté souhaité, de 1 à 8.

*Le petit + :* Grâce à la double potence, concevez des agrs à double équipement pour optimiser la diversité d'exercices en une petite surface.

## PISTON - 8 résistances

### MULTI PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Force : 18 à 60 kg

Triceps Épaules Pectoraux



Incontournable



### DELT PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	18 m <sup>2</sup>	1

Force : 17 à 60 kg

Triceps Épaules



### CHEST PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	20 m <sup>2</sup>	1

Force : 18 à 60 kg

Triceps Épaules Pectoraux



Incontournable



### DIPS MACHINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Force : 11 à 50 kg

Triceps Trapèzes



### CRUNCH MACHINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Force : 15 à 60 kg

Abdominaux



## PISTON - 8 résistances



### LEG PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Force : 39 à 113 kg

Mollets Fessiers Cuisses



### LEG EXTENSION

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Force : 17 à 55 kg

Quadriceps



### HACK SQUAT

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Force : 20 à 62 kg

Mollets Fessiers Cuisses



## PISTON - 8 résistances



### BICEPS CURL

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Force : 12 à 40 kg

Biceps



### RAMEUR PISTON

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	18 m <sup>2</sup>	1

Force : 18 à 60 kg

Triceps Épaules Pectoraux



### STEPPER DIPS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Force : 17 à 60 kg

Triceps Épaules Pectoraux Jambes





La gamme d'appareils Lest offre une solution d'entraînement destinée à un public averti et encadré.

Équipés d'un poids à résistance réglable sur 3 niveaux, les appareils Lest vous offrent la possibilité de moduler la résistance pour optimiser les performances sportives (salles de sport, casernes militaires, entreprises avec éducateurs sportifs).

Ergonomiques, très robustes et construits en respect de la norme EN16630, ils sont prévus pour une utilisation intensive. Ces équipements résistants satisferont vos projets sportifs les plus exigeants.

*Le petit + : Une résistance réglable jusqu'à 100 kg sur certains modèles.*



## LEST - 3 niveaux

### PULL DOWN

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	21 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Biceps Dos Épaules



### LEST CHEST

*Variante : Lest chest assis*

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Épaules Biceps



### ROW MACHINE

*Variante : Row machine debout*

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	21 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Biceps Dos Épaules



### SQUAT PRESS

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	20 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Cuisses Mollets Fessiers



### SHOULDER PRESS

*Variantes : Shoulder press debout ou incliné*

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Épaules Triceps



### LOW ROW MACHINE

*Variante : Low row debout*

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	20 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Biceps Triceps Dos





**La gamme Chargeur propose une fabrication 100% française 🇫🇷**

Notre gamme Chargeur est composée de 3 agrès conçus entièrement en France, au design adapté aux séniers. Auto-alimentée, elle permet de recharger votre smartphone par inertie, grâce à l'énergie développée par les mouvements et ne nécessite donc aucun raccordement électrique.

Des leds de 3 couleurs différentes indiquent le niveau d'effort et de charge, et motivent l'utilisateur à maintenir son activité et à garder la cadence.

*Le petit 🇫🇷 : Appareils de fitness français permettant de recharger son smartphone.*



**🇫🇷 CHARGEUR - 100% fabriqué en France 🇫🇷**

**VÉLO**

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	15 m <sup>2</sup>	1

Cardio

- Cuisses
- Mollets
- Fessiers



**HANDBIKE**

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	15 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

- Dos
- Bras
- 🦽



**VÉLO SEMI-ALLONGÉ**

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	16 m <sup>2</sup>	1

Cardio

- Cuisses
- Mollets
- Fessiers





La gamme R-pro dispose de machines réglables, 100% autonomes en énergie grâce à l'inertie du mouvement ou à des panneaux solaires.

Elle offre une expérience d'entraînement optimale grâce à la résistance magnétique réglable, l'ergonomie adaptée (selles réglables, écrans pivotants...), et les fonctionnalités connectées de suivi et de partage. Les écrans LCD couleurs disposent de 4 programmes d'entraînement. Ils permettent un suivi de la séance en indiquant vitesse, durée, distance, temps et calories brûlées. La connectivité Bluetooth permet d'utiliser les applications de course et de défier vos proches.

*Le petit + :* Des écrans tactiles LCD intégrés et une recharge smartphone grâce à l'inertie du mouvement pour des agrès connectés !



Nombre de répétitions

123  
3

Niveau de difficulté

FREETNESS

Durée de l'exercice

0 : 49

Calories dépensées

1000

## R-PRO - Musculation

### MULTI PRESS R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps



Prix Inosport 2024



### DELT PRESS R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Épaules Biceps



### DIPS MACHINE R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps



### CHEST PRESS R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	21 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps Épaules



### HACK SQUAT R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Cuisses Mollets Fessiers



## U R-PRO - Cardio



### VÉLO R-PRO

Option : selle ergonomique

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	14 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



Incontournable



### VÉLO ELLIPTIQUE R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	17 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



### VÉLO SEMI-ALLONGÉ R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	16 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



### HANDBIKE R-PRO

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	14 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Dos Bras



## U R-PRO - Poursuite



### FREETNESS POURSUITE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	22 m <sup>2</sup>	2

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



Exclusivité Freetness



### ELLIPTIQUE POURSUITE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	22 m <sup>2</sup>	2

Cardio

Jambes Haut du corps Fessiers



Nouveauté

Exclusivité Freetness

Conçus pour défier ses proches en plein air, les agrès Poursuite de la gamme R-pro offrent un parcours ludique sur lequel chacun peut s'affronter facilement, en quelques coups de pédales.

Terminez le circuit en premier pour remporter la course ! Sur l'écran, retrouvez des indications utiles telles que longueur du parcours, distance parcourue, temps écoulé...

Grâce à leur duo ou quatuor d'agrès, les équipements Poursuite permettent de renforcer les membres inférieurs et de travailler les capacités cardio-pulmonaires de manière challengeante.

Fonctionnant par auto-alimentation grâce à des panneaux solaires, ils ne nécessitent aucun branchement électrique !



**Auto-alimenté grâce aux panneaux solaires !**



Freetness fait monter en puissance le fitness de plein air avec sa nouvelle génération d'appareils de fitness à résistance modulable !

Cette gamme innovante allie technologie de pointe, autonomie énergétique et expérience utilisateur comparable à celle des salles de sport : mêmes sensations, mêmes précisions, mêmes exigences. Un confort d'usage optimal adapté à une utilisation intensive, pour un entraînement fluide, silencieux et sans à-coups.

Technologie électromagnétique autonome : l'énergie nécessaire est générée par l'utilisateur lui-même, pour une installation simplifiée et écoresponsable.

Le petit + : Chaque appareil permet d'ajuster l'intensité de l'effort en toute autonomie à l'aide d'une molette simple et intuitive, offrant 10 niveaux de résistance progressive.



### VÉLO TRAINING

Option : selle ergonomique

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	14 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



Nouveauté



### ELLIPTIQUE TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	17 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



Nouveauté



### HANDBIKE TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	14 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Dos Bras



Nouveauté

## TRAINING - Résistance magnétique



### SEMI ALLONGÉ TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	16 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



Nouveauté



### DELT PRESS TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Épaules Biceps



Nouveauté



### DIPS MACHINE TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps



Nouveauté



### CHEST PRESS TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	21 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps



Nouveauté



### MULTI PRESS TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Pectoraux Triceps Dos



Nouveauté



### HACK SQUAT TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••••	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, force

Cuisses Mollets Fessiers



Nouveauté



Fabriqués en inox 316 L qualité marine, ces agrès supporteront très bien les assauts du temps et les embruns !

La gamme d'équipements Inox est conçue avec de l'inox 316 L, une qualité supérieure particulièrement adaptée aux environnements marins (air salin, embruns), offrant une résistance durable à la corrosion. Cette qualité d'inox permet d'installer les équipements en bord de mer sans risque d'usure à long terme.

Nous avons fait le choix de ne pas utiliser l'inox 304, bien que moins coûteux, afin de garantir une durabilité optimale de nos équipements.

*Le petit + : Une résistance accrue à l'oxydation liée au bord de mer.*



### PUSH PULL INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	21 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Pectoraux Dos Bras



### RAMEUR INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	18 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Dos Bras



## INOX 316 L - Qualité marine

### VÉLO INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	14 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



### VÉLO ELLIPTIQUE INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	15 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Cuisses Mollets Bras



Incontournable



### ABDO SIMPLE INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	15 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Abdominaux



### MARCHEUR INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	14 m <sup>2</sup>	1

Cardio

Cuisses Mollets Fessiers



### VOLANTS BARREURS INOX

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	16 m <sup>2</sup>	2

Détente, stretch

Épaules Bras



### DOUBLE TWISTER INOX

Variante : Twister assis debout inox

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	18 m <sup>2</sup>	2

Détente, stretch

Triceps Abdominaux





Damapro s'est imposé comme une référence du street workout en France.

Discipline hybride entre gymnastique et musculation, le street workout séduit par son accessibilité et son esprit convivial, où débutants et confirmés partagent la même passion dans un climat d'entraide.

Nous proposons aussi bien des équipements individuels que des stations de différentes tailles, adaptées à tous les styles d'entraînement : du set & rep au freestyle. Vous y retrouverez les incontournables des pratiquants, tels que la barre fixe, les dips ou encore les parallettes.

Le petit 🍌 : Concevez vos stations sur mesure grâce à une modularité infinie de nos équipements.



HCL = hauteur de chute libre

## STREET WORKOUT - Stations

### COMPACT TRAINING

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●	40 m <sup>2</sup>	8	2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



Incontournable



### CROSS RIG 1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	41 m <sup>2</sup>	10	2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



### CROSS RIG 2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	51 m <sup>2</sup>	8	2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



### CROSS TRAINING V2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	63 m <sup>2</sup>	10	2,4 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



Incontournable



### MIX V2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	62 m <sup>2</sup>	10	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



### STREET STATION

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	130 m <sup>2</sup>	18	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



# STREET WORKOUT - Stations



## DPI 01

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	23 m <sup>2</sup>	4	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet

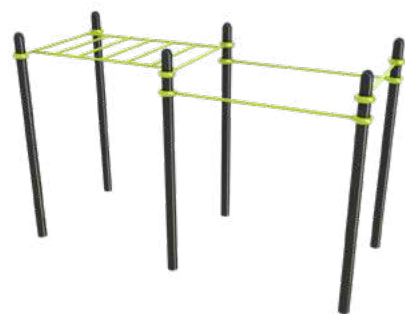


## DPI 02

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	22 m <sup>2</sup>	4	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet

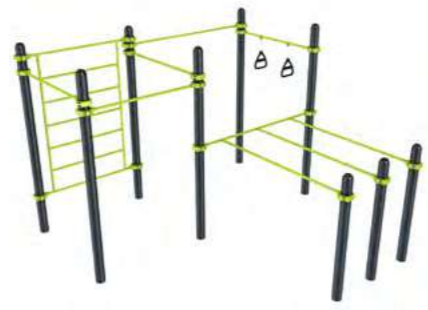


## DPI 03

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	31 m <sup>2</sup>	4	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



## DPI 04

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	44 m <sup>2</sup>	8	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



Incontournable

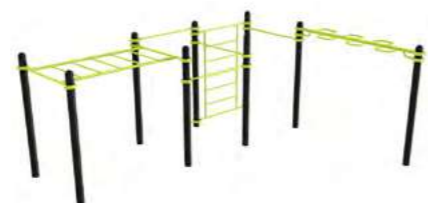


## DPI 05

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	30 m <sup>2</sup>	3	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



## SPOT 1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	44 m <sup>2</sup>	6	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



HCL = hauteur de chute libre

# STREET WORKOUT - Stations



## SPOT 2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	41 m <sup>2</sup>	8	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



Incontournable

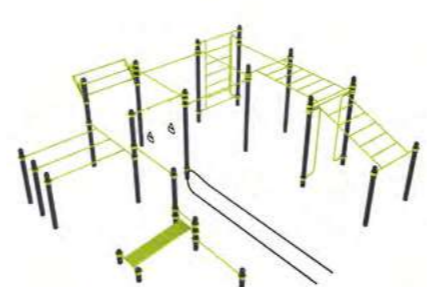


## SPOT 3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	78 m <sup>2</sup>	12	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



## SPOT 4

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	104 m <sup>2</sup>	14	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



## FREESTYLE 1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	41 m <sup>2</sup>	6	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



## FREESTYLE 2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	60 m <sup>2</sup>	8	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



## FREESTYLE 3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	72 m <sup>2</sup>	8	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Corps complet



## STREET WORKOUT - Damapro



### BARRE FIXE

Variante : Barre fixe double ou triple

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	15 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Dos Bras Épaules Abdominaux



Incontournable



### BARRE ANNEAUX

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	15 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Dos Bras Abdominaux



### BARRES FIXES ABDO

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	31 m <sup>2</sup>	3	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Dos Bras Abdominaux



### BARRE DEVERS PLYO

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	20 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Dos Bras Épaules Jambes



### SNAKE BARRE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	21 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Dos Bras Épaules



HCL = hauteur de chute libre

## STREET WORKOUT - Damapro



### BARRE DE PÔLE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	11 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Dos Bras Abdominaux



### ESPALIER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●	15 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Détente, stretch

Corps complet



### PONT DE SINGE

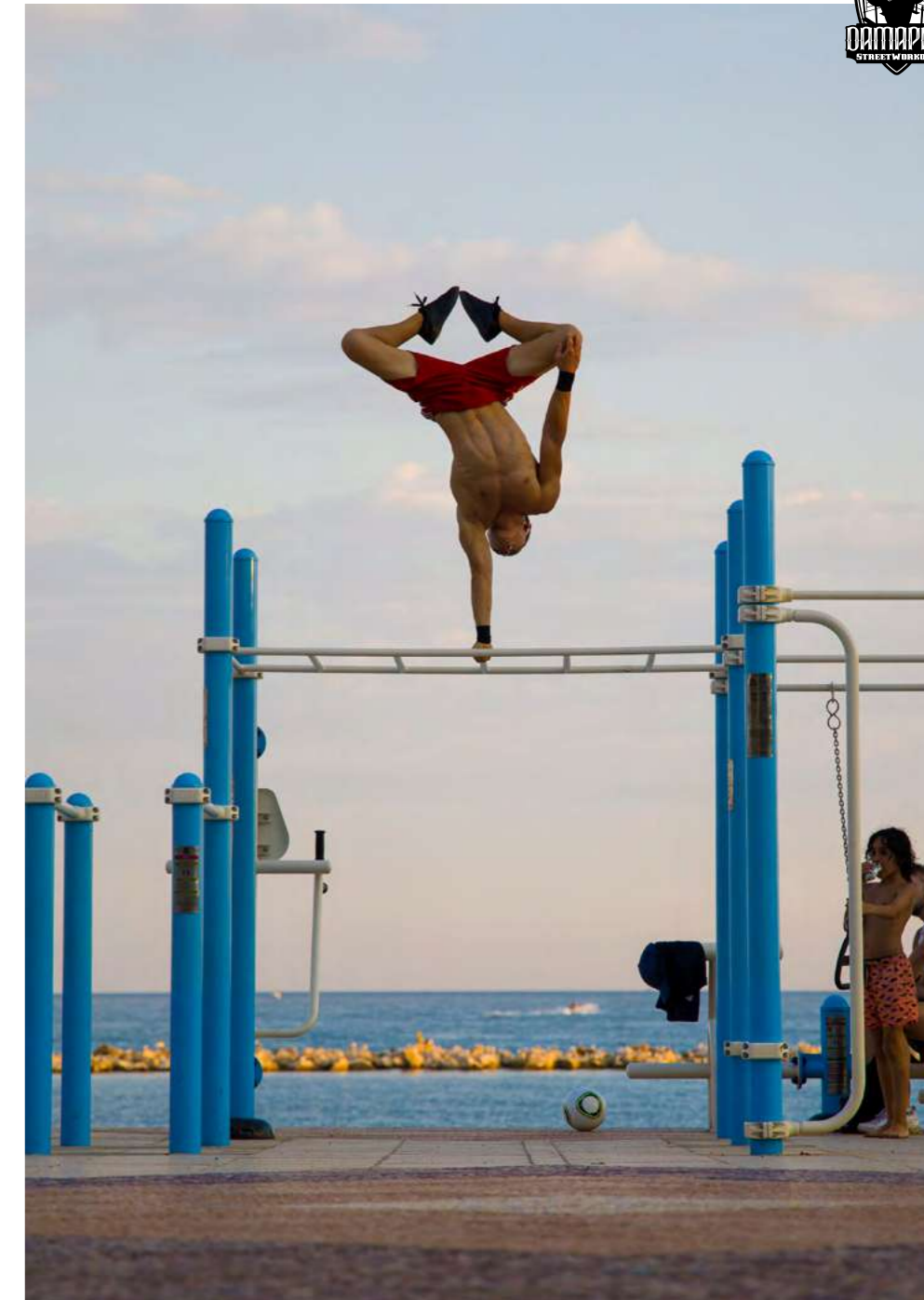
Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	24 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Dos Bras Épaules



Incontournable



## STREET WORKOUT - Damapro



### BARRES DE POMPES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	19 m <sup>2</sup>	2	0,4 m

Force, renforcement musculaire

Triceps Pectoraux



### ABDO INCLINÉ

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	11 m <sup>2</sup>	1	0,6 m

Force, renforcement musculaire

Abdominaux



Incontournable

### TRIPLE BARRES BASSES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	23 m <sup>2</sup>	3	1,3 m

Force, renforcement musculaire

Bras Dos Pectoraux



### STREET TABLE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	19 m <sup>2</sup>	1	0,9 m

Force, renforcement musculaire

Abdominaux



### DOUBLE DIPS

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	19 m <sup>2</sup>	2	1,3 m

Force, renforcement musculaire

Triceps Pectoraux



Incontournable



### ARÇONS

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	12 m <sup>2</sup>	1	0,4 m

Force, renforcement musculaire

Bras Dos Abdominaux Épaules



HCL = hauteur de chute libre

## STREET WORKOUT - Damapro



### PARALLETES BASSES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	13 m <sup>2</sup>	1	0,3 m

Force, renforcement musculaire

Bras Dos Abdominaux Épaules



### PARALLETES HAUTES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	13 m <sup>2</sup>	1	0,75 m

Force, renforcement musculaire

Bras Dos Abdominaux



### WORKOUT BENCH

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	19 m <sup>2</sup>	2	1,1 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



### DIPS

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	19 m <sup>2</sup>	1	1,15 m

Force, renforcement musculaire

Triceps Pectoraux



Incontournable



### TRIPLE DIPS

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	22 m <sup>2</sup>	2	1,15 m

Force, renforcement musculaire

Triceps Pectoraux



Incontournable



### BATTLE ROPE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●	27 m <sup>2</sup>	1	0 m

Force, renforcement musculaire

Bras Dos Pectoraux



## STREET WORKOUT - PMR



### DIPS PMR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	18 m <sup>2</sup>	1	1,26 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



### OPEN DIPS PMR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	20 m <sup>2</sup>	1	0,8 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



### COMBINÉ DIPS PMR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	27 m <sup>2</sup>	2	1,26 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



### STATION PMR 1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	31 m <sup>2</sup>	4	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



### STATION PMR 2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	40 m <sup>2</sup>	5	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



HCL = hauteur de chute libre

## STREET WORKOUT - PMR



### DOUBLE PÔLE PMR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	15 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



### PÔLE + TRACTION PMR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	15 m <sup>2</sup>	1	2,2 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



### PONT DE SINGE PMR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	24 m <sup>2</sup>	1	2,1 m

Force, renforcement musculaire

Haut du corps



## STREET WORKOUT - Street design



Gamme exclusive Damapro, la catégorie Street design dispose d'un design unique, sortant de l'ordinaire.

Développée pour s'intégrer aussi bien en pleine nature qu'en milieu urbain grâce à sa conception mixant formes anguleuses et arrondies, elle se démarque par son allure moderne et unique.

Jouez avec les couleurs sans surcoût pour parfaire l'intégration de vos équipements dans votre environnement ou pour les assortir à votre charte graphique, pour une finition parfaitement à votre image.

Le petit + : Un design stylisé unique pour se distinguer totalement.



### SD ABDO

Variante : SD abdo double

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	17 m <sup>2</sup>	1	0,75 m

Renforcement musculaire

Abdominaux



### SD PARALLETES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	17 m <sup>2</sup>	1	0,39 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules



HCL = hauteur de chute libre

## STREET WORKOUT - Street design



### SD DIPS

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	20 m <sup>2</sup>	1	1,12 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Triceps



### SD DIPS POMPES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	25 m <sup>2</sup>	3	0,94 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules



### SD DIPS BATTLE ROPE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	46 m <sup>2</sup>	3	0,94 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules Abdominaux



### SD PUSH UP

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	17 m <sup>2</sup>	1	0,39 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules



### SD DOUBLE PUSH UP

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	19 m <sup>2</sup>	2	1,22 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules



### SD PUSH UP COMBO

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	22 m <sup>2</sup>	3	0,74 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules



## STREET WORKOUT - Street design



### SD TRX TRAINER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	17 m <sup>2</sup>	2	2,2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SD SNAKE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	21 m <sup>2</sup>	1	2,4 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules Abdominaux



### SD TRIPLE BARRES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	20 m <sup>2</sup>	1	2,45 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules Abdominaux



### SD TRX DOUBLE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	19 m <sup>2</sup>	2	2,2 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules



### SD FULL BODY

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m <sup>2</sup>	4	2,15 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SD DOUBLE BARRES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	20 m <sup>2</sup>	2	2,2 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules Abdominaux



HCL = hauteur de chute libre

## STREET WORKOUT - Street design



### SD BARRE FIXE DOUBLE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m <sup>2</sup>	2	2,2 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules Dos



### SD PRIMATE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	22 m <sup>2</sup>	1	2,33 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules Dos



Incontournable



### SD STATION 1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	50 m <sup>2</sup>	6	2,45 m

Renforcement musculaire, force

Haut du corps



### SD STATION 2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	37 m <sup>2</sup>	3	2,45 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules Dos



### SD STATION 3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	34 m <sup>2</sup>	2	2,45 m

Renforcement musculaire, force

Haut du corps



### SD STATION 4

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m <sup>2</sup>	2	2,45 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules Dos





HCL = hauteur de chute libre

La gamme Combo Freetness offre des stations sur mesure, en mixant à la fois des agrès fitness, street workout, fight club ou piston.

Elle permet de concevoir un espace d'entraînement complet et adapté à tout public, en combinant différents équipements Freetness. Idéale pour adapter un espace sportif sur un terrain étroit !

Choisissez vos agrès et créez un espace d'entraînement unique et personnalisé pour tous vos futurs utilisateurs, ou choisissez l'une des nombreuses stations déjà composées, proposées par nos soins.

Le petit 🍷 : Configurez votre propre station sportive parmi plusieurs centaines de possibilités grâce à nos systèmes de bagues et poteaux modulables.

## STATIONS COMBO

### SC 2-1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	26 m <sup>2</sup>	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 2-2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	26 m <sup>2</sup>	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos Pectoraux Abdominaux



### SC 2-3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	25 m <sup>2</sup>	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos Épaules Abdominaux



### SC 2-4

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	26 m <sup>2</sup>	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos Pectoraux Abdominaux



### SC 2-5

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	26 m <sup>2</sup>	2	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos Triceps Abdominaux



## STATIONS COMBO



### SC 3-1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	26 m <sup>2</sup>	3	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos Épaules Abdominaux



### SC 3-4

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	29 m <sup>2</sup>	5	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 3-2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	32 m <sup>2</sup>	3	2 m

Renforcement musculaire, force

Bras Pectoraux Épaules



### SC 3-5

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	40 m <sup>2</sup>	6	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 3-3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	32 m <sup>2</sup>	3	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 3-6

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	66 m <sup>2</sup>	6	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



HCL = hauteur de chute libre

## STATIONS COMBO



### SC 3-7

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	48 m <sup>2</sup>	6	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



Incontournable



### SC 3-8

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m <sup>2</sup>	4	2 m

Renforcement musculaire, force

Dos Pectoraux Abdominaux



### SC 3-9

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m <sup>2</sup>	5	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 3-10

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	28 m <sup>2</sup>	6	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



Incontournable



## STATIONS COMBO



### SC 4-1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	50 m <sup>2</sup>	5	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 4-2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	54 m <sup>2</sup>	8	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 5-1

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	73 m <sup>2</sup>	10	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 5-2

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	73 m <sup>2</sup>	8	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### SC 5-3

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	72 m <sup>2</sup>	8	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



HCL = hauteur de chute libre

## STATIONS COMBO



### PORTIQUE TRX

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	16 m <sup>2</sup>	3	0 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### PORTIQUE TRX PUSH PULL

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	34 m <sup>2</sup>	5	0,55 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet

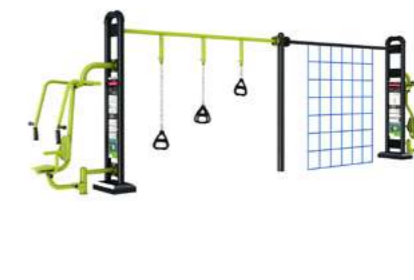


### PORTIQUE TRX CHEST HACK

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	36 m <sup>2</sup>	5	0,6 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### GRAND PORTIQUE PUSH PULL

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	65 m <sup>2</sup>	6	2,25 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet



### PORTIQUE COMBO

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	50 m <sup>2</sup>	10	2 m

Renforcement musculaire, force

Corps complet





Offrez à vos utilisateurs une promenade sportive, rythmée par différentes stations d'exercices physiques, pour une expérience d'entraînement variée et ludique en extérieur.

Combinez différents types d'équipements sportifs accessibles à tous dans un environnement agréable et ludique pour un entraînement outdoor complet.

En personnalisant votre parcours vous-même, vous pouvez adapter le parcours aux besoins des utilisateurs et à l'environnement local. Il est également possible de créer votre propre panneau personnalisé pour guider les utilisateurs sur ce parcours.

*Le petit :* Concevez un parcours regroupant à la fois exercices d'échauffement, de coordination, d'équilibre, de renforcement musculaire et d'étirements.



## PARCOURS - Santé

### PAS JAPONAIS

*Panneau de consignes obligatoire*

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	16 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



### PLOTS D'ÉQUILIBRE

*Panneau de consignes obligatoire*

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	22 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Abdominaux



### PLYO BOX TRIPLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	22 m <sup>2</sup>	3

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



Incontournable



### SAUTE-MOUTON

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	34 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Cuisses Bras



### SAUT DE HAIES

*Panneau de consignes obligatoire*

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	39 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Fessiers Cuisses Abdominaux



## PARCOURS - Santé



### SLALOM

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	29 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



### SOUCOUPES D'ÉQUILIBRE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	33 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



### SLALOM ÉCUREUIL

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	37 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



### PONT TRAPÈZE

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	23 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Corps complet



### FRANCHISSEMENT

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	24 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Fessiers Cuisses



### TEST DÉTENTE

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	20 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Cuisses Dos Bras



## PARCOURS - Santé



### PONT DE TARZAN

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	20 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Corps complet



### BARRE FIXE

Variante : Barre fixe double ou triple

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	23 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Dos Bras



Incontournable



### ESPALIER

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	15 m <sup>2</sup>	1

Détente, stretch

Corps complet



### FUNAMBULE

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	19 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses Abdominaux



### FUNAMBULE ASSISTÉ

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	21 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



### TRIO D'ÉQUILIBRE

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	25 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



## PARCOURS - Santé



### PLATEAU OSCILLANT

*Panneau de consignes obligatoire*

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	4 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses Abdominaux



### CHAISE ROMAINE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	20 m <sup>2</sup>	2

Renforcement musculaire

Abdominaux Bras Pectoraux



### PARALLÈLES 45°

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Dos Bras



### DIPS

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Pectoraux Triceps Épaules



### PLATEAU PROPRIOCEPTIF

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	15 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses Abdominaux



### ABDO SIMPLE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	15 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Abdominaux



## PARCOURS - Santé



### DÔME D'ESCALADE

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	28 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Corps complet



### POUTRE 2M

*Variante : Ronde, étroite, inclinée*

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	16 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



### DOUBLE POUTRES INCLINÉES

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	23 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



### POUTRE 3M

*Variante : Ronde, étroite, inclinée*

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	19 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses



Incontournable



### TRIPLE POUTRES

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●	35 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité

Mollets Cuisses





**Affrontez un parcours militaire constitué d'une succession d'obstacles à franchir le plus rapidement possible !**

Initialement conçus pour les entraînements militaires, les agrès de parcours du combattant sont accessibles aussi bien au grand public qu'aux militaires et respectent les normes d'accessibilité et du fitness de plein air. Des parcours alliant bien-être, loisir et dépassement de soi.

Disposez votre parcours du combattant comme bon vous semble : créez une boucle en un seul et même lieu, un tracé à effectuer en aller/retour, ou plusieurs spots le long d'une balade.

Le petit 🛠️ : Créez un parcours modulable, ludique et challengeant !



HCL = hauteur de chute libre

## PARCOURS - Combattant

### ÉCHELLE 3 BARREAUX

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	11 m <sup>2</sup>	1	1,85 m

Coordination, agilité

Corps complet



### DOUBLE POUTRES

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	21 m <sup>2</sup>	1	1,34 m

Coordination, agilité

Corps complet



### POUTRES DESSUS DESSOUS

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	47 m <sup>2</sup>	1	1,34 m

Coordination, agilité, cardio

Corps complet



Incontournable



### MODULE DE CORDE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	35 m <sup>2</sup>	1	3 m

Coordination, agilité, force

Corps complet



### SEAL TRAINER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	37 m <sup>2</sup>	1	3,56 m

Coordination, agilité, force

Corps complet



### TABLE IRLANDAISE

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	18 m <sup>2</sup>	1	2,04 m

Coordination, agilité, force

Corps complet



## PARCOURS - Combattant



### FILET À GRIMPER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	27 m <sup>2</sup>	1	2,55 m

Coordination, agilité

Corps complet



### FILET À RAMPER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	24 m <sup>2</sup>	1	0m

Coordination, agilité

Corps complet



### PONT À RAMPER

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	34 m <sup>2</sup>	1	0 m

Coordination, agilité

Corps complet



HCL = hauteur de chute libre

## PARCOURS - Combattant



### FILET OCR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●	37 m <sup>2</sup>	1	1,1 m

Coordination, agilité

Corps complet



Incontournable

### PONT OCR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●	53 m <sup>2</sup>	1	0 m

Coordination, agilité

Corps complet



### CORDE OCR

Difficulté	Surface	Utilisat.	HCL
●●●●●	37 m <sup>2</sup>	1	2,5 m

Coordination, agilité

Corps complet





Alliez sport et divertissement avec le Challenge Ninja, une animation idéale pour dynamiser votre commune ou votre camping toute l'année ! Ce parcours unique met à l'épreuve rapidité, coordination et force, et permet à chacun de défier ses proches... mais aussi tous les ninjas de France.

La compétition est simple, gratuite et accessible : grâce à notre application, le compétiteur filme sa performance via son smartphone. La vidéo est ensuite validée par nos équipes avant d'être publiée sur l'app. Son meilleur temps entre alors dans le classement national, intégré à une compétition digitale permanente. Où qu'il soit installé, le parcours reste identique, avec les mêmes agrès positionnés à distance égale, garantissant une équité parfaite entre tous les compétiteurs.

Le petit 🚩 : Chaque participant peut tenter sa chance autant de fois qu'il le souhaite.



**VOS USAGERS RELÈVERONT-ILS LE DÉFI FACE À TOUS LES NINJAS DE FRANCE ?**

Disponible sur Google Play

Disponible sur l'App Store

## PARCOURS - Challenge ninja

### PLATEAU NINJA

Difficulté	Surface	Utilisat.
●●●●	209 m <sup>2</sup>	1

Coordination, agilité, cardio

Corps complet



Exclusivité Freetness



- Jump** (Difficulté ●●): Bondissez de jump en jump sans toucher le sol.
- Balancier corde** (Difficulté ●●●): Sautez pour attraper la corde et passez par dessus la plaque.
- Triple poutres** (Difficulté ●●): Franchissez les trois poutres sans toucher le sol.
- Triple panneaux** (Difficulté ●●): Glissez-vous entre chaque panneau via les ouvertures.
- Cliff hanger** (Difficulté ●●●●): Passez d'une plateforme à l'autre grâce aux poignées.
- Double poutres** (Difficulté ●●●): Passez rapidement sur la 1<sup>ère</sup> poutre puis sous la 2<sup>ème</sup>.
- Poutre mouvante** (Difficulté ●●): Montez sur la poutre et avancez sans toucher le sol.
- Double suspensions** (Difficulté ●●●●): Enchaînez les anneaux puis le filet sans toucher terre.

DÉPART

ARRIVÉE





## FIGHT CLUB

### BALLON DOUBLE ÉLASTIQUES

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	13 m <sup>2</sup>	1

Force, cardio

Dos Bras



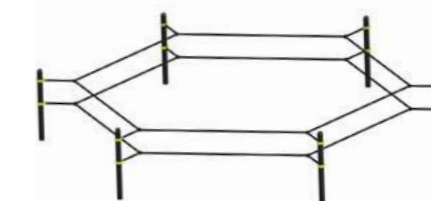
### RING ÉQUIPÉ

Variante : Mini ring équipé

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	101 m <sup>2</sup>	10

Force, cardio

Corps complet



### PUNCHING BAG

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	12 m <sup>2</sup>	1

Force, cardio

Corps complet



### COMBO SPEED

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	17 m <sup>2</sup>	2

Force, cardio

Corps complet



Incontournable



### OCTOGONE MMA

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	121 m <sup>2</sup>	6

Force, cardio

Corps complet



Offrez aux utilisateurs un espace où se retrouver et s'entraîner ensemble.

La gamme Fight club vise à démocratiser la pratique des arts martiaux et sports de combat depuis 2019. Elle propose des installations outdoor accessibles à tous, dans le but de diffuser les valeurs de ces disciplines auprès du grand public : respect, self-control, loyauté, humilité, intégrité.

Les installations Fight club Freetness offrent un espace de pratique accessible à tous, aux associations sportives comme aux pratiquants libres, favorisant la mixité sociale et intergénérationnelle.

*Le petit + : Des équipements qui changent des habitudes des aires sportives de plein air afin de vous différencier.*

### SAC DE FRAPPE

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	5 m <sup>2</sup>	1

Force, cardio

Corps complet



Incontournable



### RING

Variante : Mini ring

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	76 m <sup>2</sup>	4

Force, cardio

Corps complet



### OCTOGONE MMA ÉQUIPÉ

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	180 m <sup>2</sup>	11

Force, cardio

Corps complet



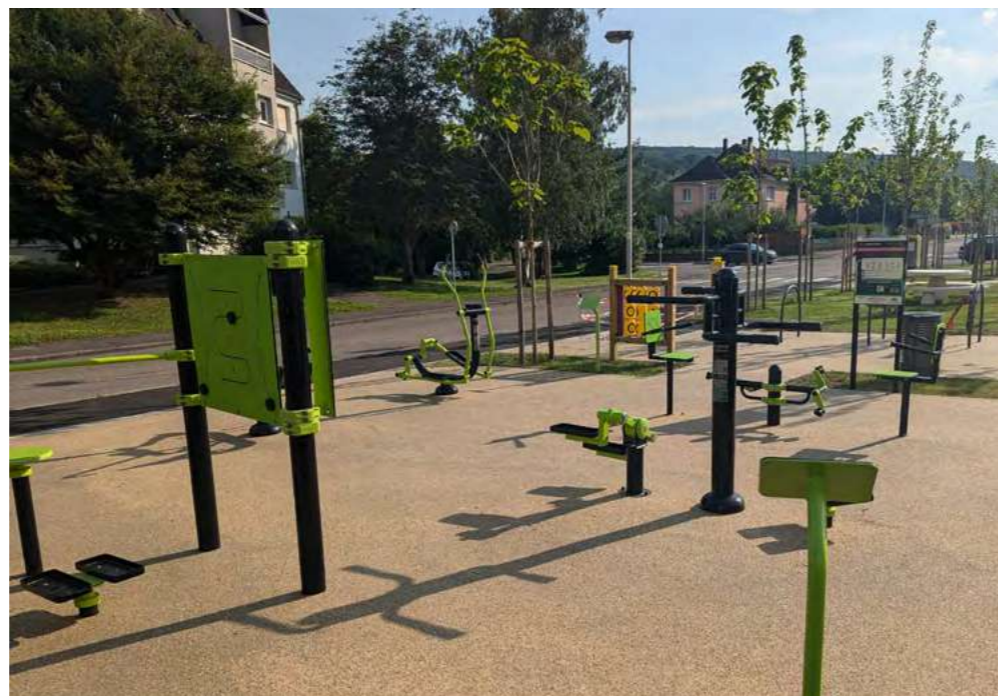


La gamme Sénior de Freetness propose un ensemble d'appareils à destination des séniors et des personnes en situation de handicap.

Elle vise à favoriser le maintien de la santé, de l'autonomie et du lien social chez les personnes âgées, grâce à des équipements adaptés permettant la pratique d'activités physiques bénéfiques, au sein des établissements qui les accueillent.

Nos équipements permettent de réduire les risques de chute, faciliter les gestes du quotidien en travaillant la motricité, maintenir le lien social en favorisant les rencontres et les échanges, tout en combinant les bienfaits d'une activité physique en extérieur.

Le petit + : Des agrès adaptés à une activité douce et à la rééducation.



## SÉNIOR - RÉÉDUCATION

### POUTRE D'ÉQUILIBRE SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	19 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, agilité

Cuisses Mollets



Incontournable



### SAUT DE HAIES SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
••••	25 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, agilité

Cuisses Mollets

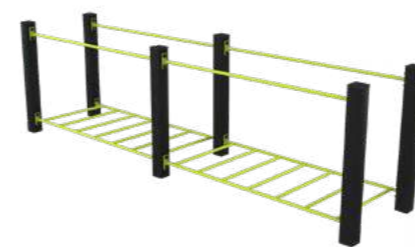


### PONT DE MOTRICITÉ SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	28 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, agilité

Cuisses Mollets



### ESCALIER SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
•••	24 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire, agilité

Cuisses Mollets Fessiers



### PÉDALIER SÉNIOR

Variante : Double pédalier sénior

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	17 m <sup>2</sup>	1

Renforcement musculaire

Cuisses Mollets



Incontournable



## 👤 SÉNIOR - RÉÉDUCATION



### CS 1

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	18 m <sup>2</sup>	3

Renforcement musculaire, agilité

Épaules Bras



### CS 2

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	15 m <sup>2</sup>	3

Renforcement musculaire, agilité

Épaules Bras



### CS 3

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	25 m <sup>2</sup>	3

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



### CS 4

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	28 m <sup>2</sup>	5

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



Incontournable



### CS 5

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	28 m <sup>2</sup>	6

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



### CS 6

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	35 m <sup>2</sup>	3

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



## 👤 SÉNIOR - RÉÉDUCATION



### CS 7

Difficulté	Surface	Utilisat.
••	38 m <sup>2</sup>	4

Renforcement musculaire, agilité

Corps complet



### TOTEM SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	18 m <sup>2</sup>	4

Renforcement musculaire, agilité

Épaules Bras



Incontournable



### MUR SÉNIOR

Difficulté	Surface	Utilisat.
•	24 m <sup>2</sup>	4

Renforcement musculaire, agilité

Épaules Bras





Découvrez une nouvelle manière de voir le city stade, selon la qualité et le prix Freetness.

Conçu pour une utilisation intensive, limitant le bruit et les vibrations et selon un cahier des charges très précis, il répond aux attentes des associations, établissements scolaires et aux jeunes désireux de pratiquer plusieurs sports en libre accès.

Personnalisez les couleurs, options de jeu, dimensions, formes, adaptabilité PMR... Ensemble, donnons forme à un lieu ludique et sécurisé dédié à la pratique sportive libre, aux défis et aux rencontres.

Le petit + : Liez votre city stade à nos agrès fitness et street workout grâce à nos systèmes de bagues et poteaux modulables !



## CITY STADE

### CLASSICO

Basket, foot, futsal, volley, badminton, hand, hockey



Cardio, coordination, agilité

Corps complet 



### DERBY

Basket, foot, futsal, volley, badminton, hand, hockey



Cardio, coordination, agilité

Corps complet 



Nouveauté

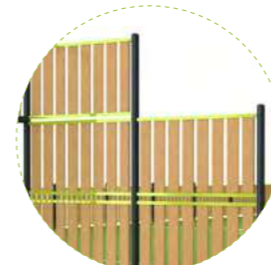
Freetness a conçu des terrains multisports répondant aux besoins des collectivités, des associations, des établissements scolaires, et des pratiquants désireux de s'adonner à plusieurs sports en libre accès. Créons ensemble un espace de loisir alloué à l'activité physique en accès libre, aux challenges et au partage intergénérationnel.

Dernier né de la gamme terrains multisports Freetness, le modèle Derby se distingue par sa main courante en aluminium anodisé qui entoure tout le terrain. À la fois pratique pour s'asseoir, sécurisante pour les joueurs et élégante, elle apporte un vrai plus au confort et à l'esthétique. Le Derby est disponible en versions barrières bois, composite ou tube acier, dans la lignée du Classico !

### CHOISISSEZ VOS OPTIONS :



Barrières tubulaires



Barrières composite



Barrières bois



Accessibilité PMR



Filet anti vandalisme



Paniers double jeu



Design personnalisable



Pare-ballons



Poteaux multisports



Buts brésiliens



Conforme NF EN 15312



Conforme aux exigences de la FFT

Fort de son savoir-faire dans la conception d'équipements sportifs robustes et esthétiques, Freetness lance sa gamme de terrains de padel clés en main. Notre engagement : offrir aux collectivités, campings et clubs des infrastructures durables, sécurisées et prêtes à accueillir un sport en plein essor.

Nos terrains de padel allient solidité et durabilité : acier galvanisé, verre trempé garanti 10 ans et quincaillerie inox antivol. Le traitement anti-corrosion et les finitions soignées permettent une réelle résistance aux intempéries. L'éclairage LED Philips assure des conditions de jeu optimales, tandis que le gazon certifié et les filets renforcés offrent confort pour un maximum de performance.

*Le petit + :* Une variante super panoramique sans poteaux d'angle pour un look moderne, une vision dégagée et une expérience spectateur incomparable.



**PADEL 3C**  
*classique*

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté

**PADEL**



**PADEL 3P**  
*panoramique*

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



**PADEL 3P-S**  
*super panoramique*

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



**PADEL 3IN**  
*autoporté*

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté



**PADEL 1V1**  
*duo*

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté

CHOISISSEZ VOS OPTIONS :



Gazon



Coloris



Portes d'accès



Découpe laser



Outils gestion



Filets pare-balles



Design lumineures



Mousses de protection



Éclairage



Bancs



Crochets porte sac

## FOOT 5



Le terrain Foot 5 outdoor est une solution clé en main pour proposer un jeu collectif, accessible et performant, toute l'année. Nos terrains transforment vos espaces en lieux de sport et de convivialité.

Profitez de terrains pensés pour allier confort, sécurité et durabilité : un gazon synthétique dernière génération, à la fois résistant et agréable, des clôtures renforcées avec filets de protection et éclairage LED pour un jeu performant, des matériaux robustes nécessitant peu d'entretien, ainsi que des formats modulables qui s'adaptent parfaitement à tout type d'espace.

*Le petit + :* Nos terrains Foot 5 outdoor allient robustesse, confort de jeu et design moderne.



### FOOT 5

Cardio, coordination, agilité

Corps complet



Nouveauté

## IA-FORME



Savez-vous quelle est votre condition physique globale, où et comment trouver les machines adaptées et les conseils inhérents pour l'améliorer ? L'IA-Forme relève ces défis !

Grâce à l'intelligence artificielle, l'utilisateur est guidé tout au long des tests et repart avec des résultats sur son téléphone via notre application mobile gratuite ! Les espaces sportifs Freetness les plus proches lui sont proposés avec les suggestions d'entraînements à effectuer afin d'améliorer sa condition physique selon son niveau.

Installé en plein air et en accès libre, le kiosque IA-Forme donne envie de bouger !

*Le petit + :* Une station de tests rapides, ludiques et donnant lieu à un véritable compte-rendu de votre état de forme du moment.



### STATION IA-FORME

Surface	Utilisat.
5 m <sup>2</sup>	1

Tests physiques : taille, poids, composition corporelle, fréquence cardiaque, force de préhension, équilibre, saut vertical, course.



Exclusivité Freetness

Prix Inosport 2025



Le mobilier Freetness permet de compléter votre espace sportif en plein air de manière sécurisée et conviviale, tout en offrant une pratique accessible et ludique à tous les publics.

Sécurisez vos espaces grâce à nos panneaux d'information (règles, suggestion d'échauffement, coordonnées des secours et du gestionnaire de site, etc) ; complétez votre parc sportif avec du mobilier urbain (banc, banc assis-debout, vestiaire, borne vélo...) ; permettez aux utilisateurs de laisser le site propre (poubelles...).

Le petit + : Les utilisateurs peuvent pratiquer dans un cadre convivial, sécurisé et agréable.



### PANNEAU D'ACCUEIL

Format 50x70cm, personnalisable



Obligatoire



### BORNE VÉLO

Stationnement sécurisé des vélos



## MOBILIER URBAIN & PANNEAUX

### PANNEAU DE CONSIGNES

Format A4, personnalisable



### BANC ASSIS DEBOUT

Surface	Utilisat.
16 m <sup>2</sup>	3

Idéal pour les spectateurs et repos des sportifs



### BANC TRAINING

Surface	Utilisat.
19 m <sup>2</sup>	2

Banc de repos, utile aussi pour faire des abdos ou comme plateau plyo



Incontournable



### VESTIAIRE

Surface	Utilisat.
21 m <sup>2</sup>	3

Utile pour déposer ses affaires et se reposer



### POUBELLE

Format vigipirate



### POUBELLE DOUBLE

Format vigipirate



QUELQUES RÉALISATIONS





Vivez vous aussi l'inauguration de votre futur parc sportif !

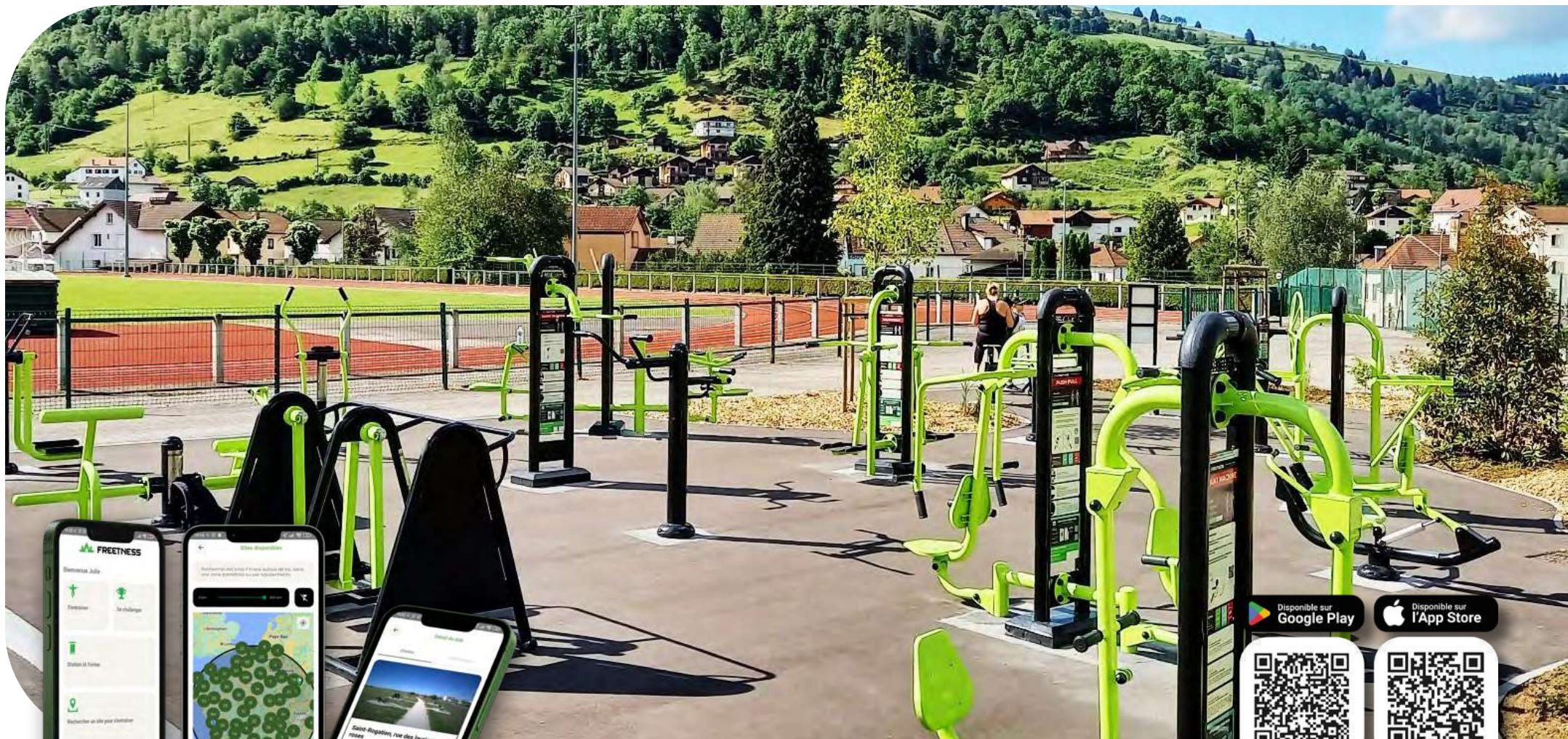


Modèles déposés © crédits Freetness 2025. Photos : Freetness / utilisateurs Freetness / clients Freetness / Adrien Vivaldi, Julien Pudlo (Leviosa) - Photos non contractuelles



# FREETNESS

Concepteur de bien-être  
+ 4 300 sites installés en France



Disponible sur  
Google Play

Disponible sur  
l'App Store



☎ 05 24 84 77 27    ✉ [contact@freetness.fr](mailto:contact@freetness.fr)    🌐 [freetness.fr](http://freetness.fr)    📱 [f](#) [@](#) [in](#) [▶](#)

SAS Premier's France - 38A ZI Les grands champs 17290 Aigrefeuille d'Aunis