



- Age minimum : 14 ans
- Taille minimum : 1,40m
- Hauteur de chute libre : 0cm
- Exigences relatives à la finition du sol sous le module :

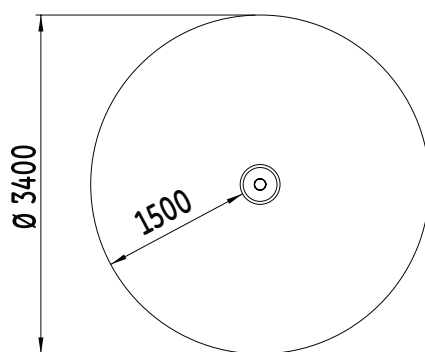
| Béton, enrobé & stabilisé | Terreau naturel | Sol engazonné | Copeaux de bois* | Gravier* | Sable* | Sol souple* | Dalle amortissante* | Gazon synthétique* |
|---------------------------|-----------------|---------------|------------------|----------|--------|-------------|---------------------|--------------------|
| ✓                         | ✓               | ✓             | ✓                | ✓        | ✓      | ✓           | ✓                   | ✓                  |

\*selon la norme EN 16630

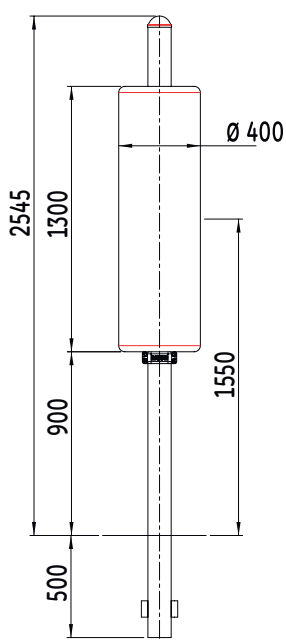
Note : nous déconseillons les finitions de sol en sable ou en gravier qui sont susceptibles de réduire la tenue de la peinture et du traitement.

## SURFACE UTILE : 5M<sup>2</sup>

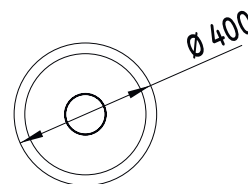
avec zone d'impact comprise norme EN 16630



Vue de dessus



Vue latérale



Vue de dessus

# MATÉRIEL NÉCESSAIRE



Petite pelleteuse ou pelle



Pioche



Niveau



Cordeau



Clé 5 pans fournie  
(sauf gamme Fitness)



Etais, madrier...



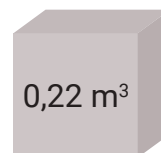
1 à 2 personnes



1 élément de mesure

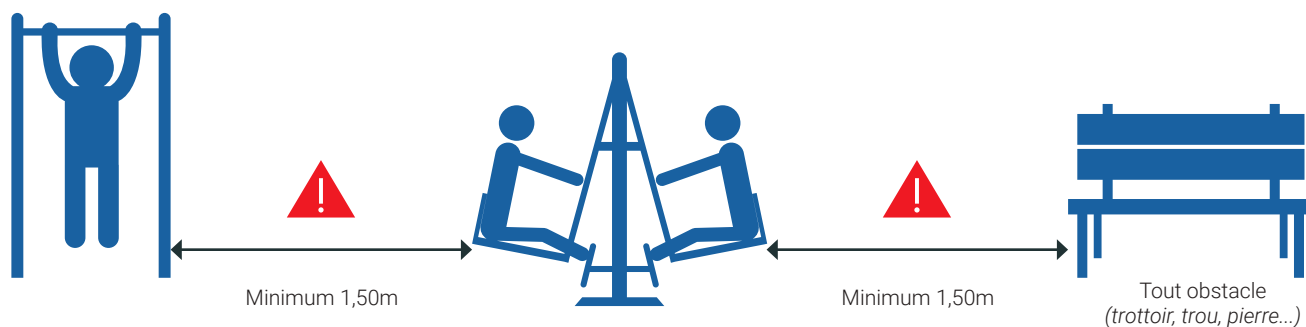


Bétonnière ou toupie  
Dosage béton : 350kg/m<sup>3</sup>



Volume de béton utile

## SURFACE LIBRE



Espace minimum requis entre chaque appareil et/ou obstacle selon norme EN 16630. Attention, prenez en compte l'amplitude maximale avec l'appareil déployé pour mesurer votre surface libre.

**ATTENTION : le non respect des consignes d'installation et d'entretien des machines Freetness / Damapro entraîne la perte des garanties liées à celles-ci.**

Par ailleurs, la réglementation impose au gestionnaire des équipements :

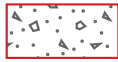
- d'interdire l'accès aux équipements tant que leur installation n'est pas définitive et sécurisée ainsi qu'en cas de maintenance ou de défaut constaté.
- de s'assurer du bon fonctionnement et de la stabilité des appareils par des vérifications à intervalles réguliers comme définies dans notre fiche de contrôle.

Les dimensions sont données à titre indicatif uniquement et peuvent être amenées à changer. Il convient d'attendre de recevoir votre appareil avant de réaliser votre plan d'implantation.

# PLAN DE FONDATIONS

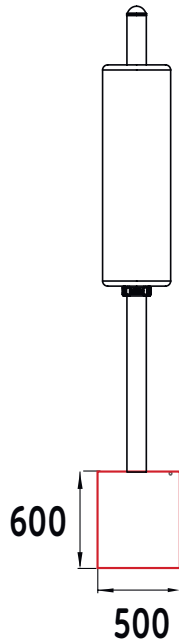
## Nature du sol :

Les machines de sport Freetness doivent être implantées sur un terrain plat et stable.  
Pour la finition de sol, se référer à la norme EN 16630 : 2015.

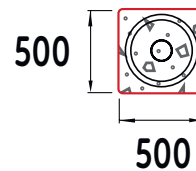


: BLOC BÉTON

vue la térale



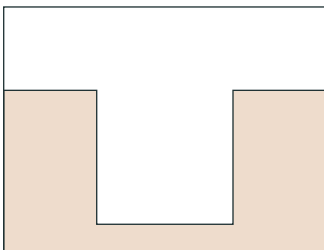
vue dessus



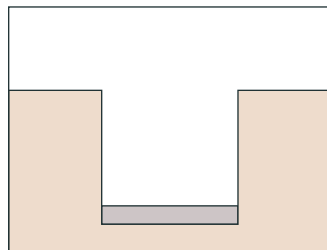
*Les dimensions et méthodes indiquées dans cette fiche technique ne sont valables que pour une pose en pleine terre hors finition de sol ou ajout de copeaux, graviers ou sable. Pour tout autre type de pose, nous consulter.*

## FONDATIONS (à sceller)

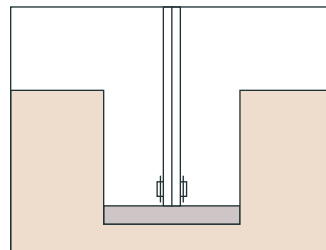
 Béton dosé à 350kg/m<sup>3</sup>



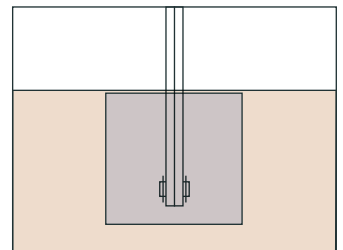
**Phase 1 :**  
Creuser les trous des poteaux selon la nature du sol. Pour un sol terreux classique, les dimensions indiquées sur le plan sont suffisantes.



**Phase 2 :**  
Coulez du béton sur 10cm de haut pour solidifier le fond. Pour une finition plus soignée, coffrez à l'aide de planches le pourtour du trou.



**Phase 3 :**  
Placez les mâts un par un dans les trous tout en les assemblant entre eux.



**Phase 4 :**  
Coulez le béton jusqu'au niveau 0 ou -5cm pour éviter que les plots béton soient apparents.

# ASSEMBLAGE DU SAC DE FRAPPE

## Phase 3

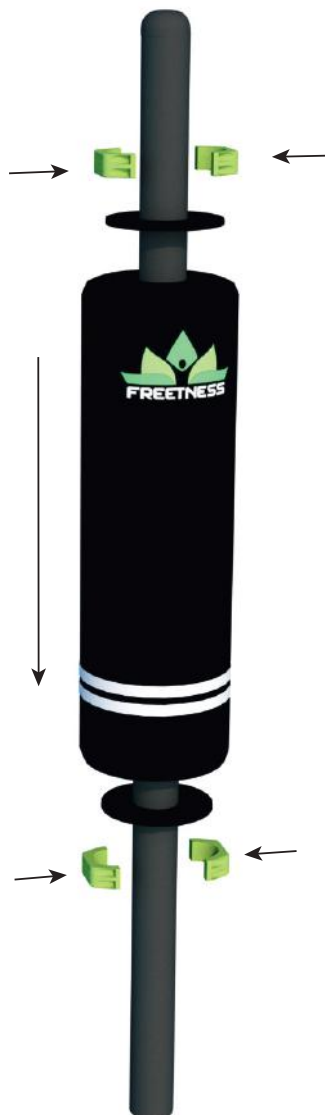
Une fois que les disques sont bien resserrés sur le sac de frappe. Verrouillez les éléments glissants avec la seconde bague.

## Phase 2

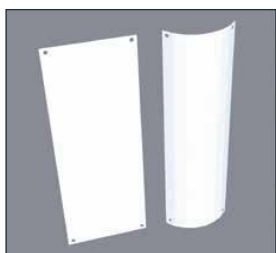
Glissez sur le dessus du poteau le premier disque, ensuite le sac de frappe et enfin le second disque.

## Phase 1

Montez et fixez la première bague à 90cm du sol.



# FIXATION DE NOTICE



**Phase 1 :**  
Courbez la notice sur la largeur. N'hésitez pas à la courber à un diamètre inférieur du poteau la recevant.



**Phase 2 :**  
Plaquez la notice, veillez à ce que les angles soient bien collés au poteau.

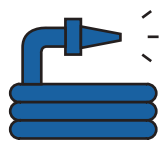


**Phase 3 :**  
Servez-vous de la notice comme gabarit pour percer les trous.



**Phase 4 :**  
Une fois les trous percés, rivetez la notice sur le poteau. ⚠ Attention à ce qu'il n'y ait pas d'angle vif après la pose.

# ENTRETIEN STRUCTURE



## Nettoyage

Pour nettoyer vos machines, ne pas utiliser de produits de nettoyage autre que de l'eau savonneuse.



## Usage

L'utilisation des équipements est sous l'entière responsabilité des pratiquants, il est donc indispensable que le panneau, comportant les mises en garde et consignes à respecter fixé sur chaque machine, soit parfaitement lisible par l'utilisateur.

Les machines doivent être utilisées exclusivement selon les mouvements pour lesquelles elles sont conçues (comme affiché sur les panneaux). Toute autre utilisation détournée de la machine est proscrite et entraînerait l'annulation des garanties.

Rappel : les équipements sont accessibles à tous dès 1m40.



## Rodage

Durant les premières semaines d'utilisation vérifiez régulièrement les différents serrages de l'appareil.



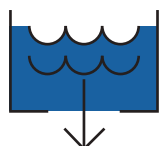
## Contrôle

Utilisez la grille de contrôle fournie avec chaque appareil pour assurer un bon suivi et une réactivité optimale en cas d'anomalie.



## Pièces de rechange

Toutes les pièces de rechange doivent être conformes aux spécifications du fabricant.



## Orifice de drainage

Le cas échéant, vérifiez fréquemment que les orifices de drainage restent libres de toute obstruction.

# GRILLE DE CONTRÔLE PÉRIODIQUE DES MACHINES

## Sac de frappe

| Nom du contrôleur :                                                                   |                                | date : |   | date : |   | date : |   | date : |   | date : |   | date : |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|
| Fréquence                                                                             | Points de contrôle             | ✓      | X | ✓      | X | ✓      | X | ✓      | X | ✓      | X | ✓      | X |
| Hebdomadaire                                                                          | Contrôle visuel structure      |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Propreté de l'aire de sécurité |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Examen visuel de la surface    |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Vandalisme                     |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
| Trimestrielle<br><i>(reprendre tous les points de contrôle hebdomadaires en plus)</i> | Stabilité du module            |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Fondations                     |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Pièces manquantes              |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Pièces cassées                 |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Usure des panneaux d'info      |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Moisissure                     |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Arrêtes vives                  |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Fissures, fentes               |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Prise de jeu                   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Visserie cache écrou           |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
| Annuelle<br><i>(reprendre tous les points de contrôle)</i>                            | Corrosion                      |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Etat des roulements            |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
|                                                                                       | Sûreté de l'ensemble           |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |
| Remarques                                                                             |                                |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |        |   |